

## **Abstrakt**

**Název:** Aktuální přístupy v terapii spastické parézy po získaném poškození mozku dospělých pacientů - literární rešerše

**Cíl:** Cílem práce je zhodnotit efektivitu fyzioterapeutických postupů v terapii spastických paréz po získaném poškození mozku dospělých pacientů s hlavním zřetelem na fyzioterapeutickou intervenci a dále zjistit zda při redukci spasticity na dolní končetině dochází ke zlepšení rychlosti chůze.

**Metody:** Diplomová práce je zpracovaná jako teoretická práce formou literární rešerše za využití databází: PubMed, PEDro, MEDLINE, EBSCO, Scopus, Web of Science. V první polovině práce jsou shrnuta teoretická východiska a poznatky zabývající se hodnotícími škálami spasticity a terapií spasticity. Druhá polovina má deskriptivně – analytickou povahu a obsahuje analýzu studií, kde byla použita terapie k ovlivnění spasticity se společným zhodnocením rychlosti chůze bez současné léčby botulotoxinem.

**Výsledky:** Po provedení rešerše vyhovovalo stanoveným kritériím pouze 6 studií, které řešily ovlivnění spasticity po získaném poškození mozku u dospělých pacientů se současným zhodnocením rychlosti chůze. Pro velmi nízký počet studií a pro způsob provedení studií, nelze na základě provedené rešerše interpretovat, která aktuální intervence je nejefektivnější u terapie spastické parézy. Nicméně všechny studie zaznamenaly zlepšení, jak v redukci spasticity, tak i v rychlosti chůze. Závěrem lze říci, že při redukci spasticity dochází ke zrychlení chůze.

**Klíčová slova:** spasticita - cévní mozková příhoda - rychlost chůze - fyzioterapeutická intervence - 10MWT