

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Specifika výživy u postmenopauzálních žen

Autor práce: Bc. et Bc. Ester Ostárková

Vedoucí práce: prof. MUDr. Pavel Maruna, CSc.

Oponent práce: MUDr. Eva Tůmová, PhD.

Akademický rok: 2022 / 2023

Posudek

Volba tématu

Studentka v rámci diplomové práce zpracovala aktuální téma z oblasti výživy, týkající se problémů, se kterým se v tomto věkovém období pravidelně setkáváme v rámci interní medicíny a se kterými se bude i ona setkávat ve své praxi jako nutriční terapeutka.

Jako vedoucí jsem sledoval průběh práce od prvotního záměru přes klinickou studii až po písemné vyhotovení. Mohu jen potvrdit, že Ester Ostárková přistoupila k tématu velice zodpovědně, nastudovala si množství teoretických informací z několika souvisejících podoborů, jako je obezita, osteoporóza, gastrointestinální problematika nebo kardiovaskulární onemocnění, a výborně se vypořádala i s praktickou částí.

Teoretická část

Teoretická část dle mého názoru splňuje všechny požadavky kladené na diplomovou práci, co se týče rozsahu (174 stran) i kvality. Studentka se výborně zorientovala v dostupné literatuře, což dosvědčuje i seznam 149 monografií a článků, ze kterých vycházela. Použité zdroje jsou v textu správně citovány.

Praktická část

Praktická část práce obsahuje jednak popis a výsledky dotazníkové studie u 170 respondentek, splňujícím stanovená kritéria. Druhá část pak obsahuje případové kazuistiky ambulantních pacientek gynekologického oddělení a je sestavena na základě osobních konzultací. Opět mohu konstatovat, že studentka v přípravě, provedení i vyhodnocení studie prokázala nejen dostatečnou odbornou erudici, ale také patřičné organizační schopnosti.

Přílohy

Přílohy jsou po stránce obsahové i formální zpracovány v odpovídající kvalitě. Četné grafy (37) a tabulky (48) s výsledky studie výrazně přispívají k lepšímu porozumění a orientaci v textu.

Formální zpracování:

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací

Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučuji práci k obhajobě a klasifikuji stupněm výborně

V Praze dne 18.7.2023

Prof. MUDr. Pavel Maruna, CSc.
Vedoucí diplomové práce