

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

TÉMA DIPLOMOVÉ PRÁCE:

Hodnocení úrovně posturální stability u fotbalistek pomocí metody Y-balance test

ZPRACOVALA: Veronika DVORSKÁ

Posluchačka Veronika Dvorská splnila požadavky zadaného úkolu diplomové práce. V rámci zpracování diplomové práce se diplomantka Veronika Dvorská seznámila s metodikou Y-balance testu a následně zjišťovala úroveň dynamické posturální stability u vybraného souboru fotbalistek pomocí této metody. Následně zjištěné výsledky Bc. Veronika Dvorská porovnávala se souborem nesportujících probandek. V rámci řešení diplomové práce se také pokusila určit rizika vzniku zranění dolních končetin u zkoumaných jedinců.

Při zpracování zvoleného tématu projevila samostatný přístup a svým tématem tak rozšířila náhled v tématu týkajícího se využití metody Y – Balance v elitním ženském fotbale.

Literární rešerše byla zpracována s ohledem ke zpracovávanému tématu, když bylo využíváno jak z českých, tak zejména ze zahraničních literárních zdrojů a pro čerpání ze studií byly využity databáze jako PubMed, Web of Science, Google Scholar, Scopus a Medline. V rámci experimentálního šetření byly probandky testovány testem dynamické posturální stability Y – Balance testem pro dolní končetiny a byly měřeny bioimpedanční vahou Tanita v období od prosince 2022 do ledna 2023. Statistické vyhodnocení bylo provedeno v programu Microsoft Office Excel s využitím funkcí pro výpočet průměru, směrodatné odchylky a rozptylu. Pro ověření statistické významnosti hypotéz byl použit t-test s kritickou hladinou významnosti 0,05.

Výzkumné šetření bylo schváleno Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem 73/2022.

Po věcné stránce hodnotím diplomovou práci jako velice přínosné upozornění na problematiku využití metody Y – Balance testu v elitním ženském fotbale na základě podrobně zpracované literární rešerše vybraných literárních zdrojů a na základě experimentálního šetření.

Diplomová práce svým rozsahem 67 stran textové části a 7 stran příloh splňuje požadavky pro tento druh diplomové práce.

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Theses.cz

Počet podobných dokumentů: 42

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 24 %

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Turnitin

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 20 %

Diplomovou práci posluchačky Veroniky Dvorské **doporučuji k obhajobě**. Otázky vyvstanou z průběhu samotné rozpravy při obhajobě.

Hodnocení: výborně

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu s řešitelkou vedené závěrečné práce.

V Praze, 26. srpna 2023

Aleš Kaplan

vedoucí diplomové práce