

Abstrakt

Název: Vliv velikosti bydliště na vztah dospělé populace k pohybové aktivitě a sportu

Cíle: Hlavním cílem práce je zjistit, zda má velikost bydliště vliv na vztah respondenta k pohybové aktivitě a sportu. Data z vybraných otázek, které se týkala pohybové aktivity a sportu byla vyhodnocena ve vztahu k jednotlivým velikostem bydliště respondentů.

Metody: 957 mužů a žen ze všech krajů České republiky ve věkovém rozmezí 15 a 91 let (průměrný věk 41 let) vyplnilo dotazník SFSPA (Sociální funkce sportu a pohybových aktivit). Nasbíraná data byla vyhodnocována ve vztahu k velikostem bydliště respondentů a to v kategoriích: od 500, 501-2000, 2001-5000, 5001-20000, 20001-50000, 50001-100000, 100000 a více obyvatel.

Výsledky: Výsledky nevykazují jasný trend, který by dokazoval, že čím větší sídelní jednotka, tím pozitivnější či negativnější vztah k pohybové aktivitě. Lze ale vyzorovat rozdílný vztah k PA u nejmenší (do 500 obyvatel) a největší kategorií rozdělení sídelních jednotek (100000 a více obyvatel), kde u otázek týkajících se na vztah jedince k PA, vždy častěji pozitivně odpovídali respondenti z největší sídelní jednotky. Provádění nesportovních aktivit (chůze, procházky se psem, uklízení, práce na zahrádce, rodinné vycházky a houbaření) se více věnují obyvatelé malých sídelních jednotek (do 500 obyvatel; 67 %) než těch velkých (100000 a více obyvatel; 34 %). Přírodu k PA využívají častěji obyvatelé malých sídelních jednotek (do 500 obyvatel; 52 %) než těch velkých (100000 a více obyvatel; 40 %).

Klíčová slova: pohybová aktivita, sport, dospělá populace, velikost bydliště, sídlo, motivace