

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra technických a úpolových sportů

Posudek diplomové práce

Jméno studenta: Bc. Jaroslav Hrdlička

Název práce: Vliv manipulace tělesné hmotnosti na kognitivní výkon a aktuální psychický stav v bojových sportech

Vedoucí práce: PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů

školitelský posudek
 oponentský posudek

Oponent práce:

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	X			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému	X			
Adekvátnost použitých metod	X			
Splnění cílů práce	X			
Přínos závěrů práce pro obor	X			
Práce s odbornou literaturou	X			
Interpretace získaných výsledků	X			
Formální a stylistická úroveň	X			
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce	X			

- Práce je teoretickou literární rešerší
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)

Cílem práce bylo zjistit, jak záměrná redukce tělesné hmotnosti v bojových sportech ovlivňuje kognitivní výkon a aktuální psychické stavy. Je to téma vhodné k prozkoumání, neboť v bojových sportech se všeobecně ví, že rychlá redukce hmotnosti ovlivňuje nálady, ale již není poukazováno, jak i naopak rychlý nárůst tělesné hmotnosti, který bojovníci zažívají, může ovlivnit psychiku a kognitivní funkce. Práce byla součástí většího výzkumu, který se mimo jiné zabýval i vlivem na silové schopnosti.

Struktura (členění práce)

Práce je členěna na úvod a teoretická východiska práce popisující bojové sporty, výkon, emoce a vliv manipulace tělesné hmotnosti na výkon. Dále potom v praktické části autor popisuje metody, postup, design výzkumu, dotazníky, analýzu všech nasbíraných dat a interpretuje výsledky. Práce je zakončena diskusí, ve které autor konfrontuje své výsledky se zjištěnými daty z ostatních studií, dále potom závěr, seznam literatury a seznam příloh (žádost Etické komise FTVS UK, informovaný souhlas apod.). Práce je v celkovém rozsahu 100 str., z čehož je 8 úvodních listů včetně obsahu, 83 stran práce včetně seznamu literatury a 9 stran příloh.

**Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?
Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?**

Autor staví z velké části na zahraničních zdrojích, což zvedá kredit práce. Student prokázal schopnost vyhledat, analyzovat a dát do souvislosti odborný text. Práce cituje přes 140 zdrojů, většinou primární anglické literatury. Literatura je citována dle normy APA 6th a student prokázal schopnost pracovat s citačním manažerem. Míra podobnosti s ostatními zdroji je 27 % (Turnitin).

Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):

Adekvátnost použitých metod je na vysoké úrovni. Nejprve si autor určil 12 predikcí, na které posléze hledal odpověď. Před stanovením velikosti vzorku byla provedena power analýza k určení síly testu. Na výzkumu se podílelo 19 participantů, kteří splňovali pečlivě vybraná kritéria. Za úkol měli redukovat tělesnou hmotnost o 5 % tělesné hmotnosti během 7 dní. Několikrát navštívili (viz design výzkum) laboratoř, ve které bylo naměřeno tělesné složení, antropometrické měření, testy kognitivního výkonu a fyzického výkonu, vyplňovali dotazníky emočního vyladění, složení moči atd.

Autor u vzorku použil u všech proměnných deskriptivní statistiku, následně testoval normální rozložení dat, dle kterého se potom odvíjela statistická analýza (lineární mixed effect model, PostHoc test, atd.). Autor používal k výpočtům program Jamovi.

Celkově je statistická analýza detailně provedena a v práci jsou přiložené grafy pro lepší optickou orientaci ve výsledcích.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)

Všechny použité tabulky jsou v souvislosti s tématem práce a je na ně v textu náležitě odkázáno. Celková grafická úroveň práce je na vynikající úrovni.

Jazyková úroveň je také na vynikající úrovni, autor používá akademické vyjadřování a celý text je psaný jako vědecký článek.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení

Předložená diplomová práce převyšuje svou hloubkou i zpracováním běžné diplomové práce. Autor zpracoval náročný text vyjadřující detailní analýzu sledovaných proměnných. Autor splnil požadovaný cíl a sepsal diplomovou práci na úrovni impaktovaného článku.

Práce je doporučena k obhajobě.

Hodnotitel práce:

PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

Podpis:



V Praze dne: 28.8.2023