



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Hodnocení parametrů zdravého životního stylu u pacientů s diabetem mellitem 2. typu a steatózou jater

Autor práce: Veronika Halámková

Vedoucí práce: MUDr. Karel Dvořák Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Václav Šmíd Ph.D.

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Předkládaná diplomová práce na s názvem "Hodnocení parametrů zdravého životního stylu u pacientů s diabetem mellitem 2. typu a steatózou jater" je vyhotovena na 82 stranách, je logicky členěna a obsahuje celkem 5 obrázků, 3 tabulky, 18 grafů a dvě přílohy (dotazník a souhlas etické komise). V úvodu práce se autorka věnuje popisu jater, slinivky břišní a metabolickému syndromu, především diabetu a NAFLD. Dále detailně popisuje středomořskou dietu a její příznivý vliv na vývoj civilizačních chorob. Autorka u všech předkládaných informací uvádí zdroje a řádně je cituje v Seznamu použité literatury (str. 68; celkem 60 citovaných prací/textů).

Cílem práce autorky bylo formou dotazníkového šetření u pacientů s diabetem 2. typu a jaterní steatózou zjistit míru povědomí a znalostí o středomořské dietě, zjistit, jaká část pacientů dodržuje zásady zdravého životního stylu včetně pohybových návyků, výskyt civilizačních onemocnění v rodině a dobu trvání diabetu. Neméně zajímavou otázkou pak byla otázka týkající se četnosti užívání tzv. hepatoprotektiv. Práce byla předem schválena Etickou komisí Krajské nemocnice Liberec, pacienti podepsali informované souhlasy a splňuje tedy všechny formální náležitosti.

Autorce se podařilo získat odpovědi u 92 pacientů a tyto následně zpracovala v sekci Výsledky. Tato část je zpracována přehledně a je doplněna o řadu obrázků, resp. grafů, u kterých nechybí popisky os a legendy. Dosažené výsledky pak diskutuje v oddílu Diskuze.

Práci hodnotím velmi kladně. Splňuje všechny náležitosti, svým rozsahem spíše přesahuje obvyklé požadavky na bakalářské práce a nelze jí po formální stránce nic vytknout. Obsahuje abstrakt (česky i anglicky) a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Ojedinelé nedostatky jsou charakteru překlepů či nevýznamností, např. opakované vypisování již dříve užitých zkratk (ADA – srovnej str. 15 a 21), užití zkratky DM před jejím uvedením v textu (str. 13), užití kj namísto KJ (seznam zkratk, str. 17 ad.), či uvádění spojek a předložek na koncích řádků.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako velmi aktuální. Lze ocenit též originalitu zvoleného zpracování, které je v české písemnictví unikátní.

Teoretická část

Pro svou práci čerpá autorka především z článků českých i zahraničních autorů a také monografií. Použité zdroje autorka cituje správně.

Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky včetně formulování odborných částí jsou pro požadavky diplomové práce plně dostačující.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

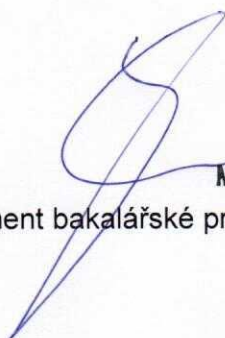
Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě:

Závěrem lze shrnout, že předložená bakalářská práce splňuje všechny požadavky nutné k udělení titulu „Bc.“, a proto ji **doporučuji k obhajobě.**

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 16. srpna 2023


MUDr. Václav Šmíd, Ph.D.
Oponent bakalářské práce