



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Stravovací návyky pacientů schizofrenního okruhu

Autor práce: Dominika Krůčková

Vedoucí práce: PhDr. Nelly Kalinová

Oponent práce: MUDr. Martin Pehr

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Předložená práce obsahově i formálně vyhovuje nárokům bakalářské kvalifikační práce. Členění je standardní, cíle výzkumného snažení jsou jasně formulovány. Abstrakt i klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Autorka se zabývá stravovacími návyky pacientů schizofrenního okruhu. Zvolené téma odpovídá na stále aktuální potřebu objasnění etiologie diagnózy a inovaci léčebných postupů. Téma je originální, s ohledem na již existující datový soubor hodnotím jeho zpracování jako středně obtížné.

Teoretická část

Teoretická část je přehledně a logicky strukturována do čtyř tematických celků (schizofrenie, zánět, obezita a metabolický syndrom), které tvoří pevný základ pro analýzu získaných dat a výslednou interpretaci.

Autorka využívá nejen monografií dostupných v českém jazyce, ale i zcela aktuálních zahraničních výzkumů (r.2015-2023), díky nimž se při popisu schizofrenie může vyhnout omezení etiologie na nejčastěji citovanou dopaminovou hypotézu. Přístup autorky v tomto ohledu hodnotím velmi pozitivně. Za nosné považuji zejména podkapitoly 2.5. *Význam výživy u schizofrenie*, kde autorka stručně shrnuje výstupy dostupného výzkumu, zabývajících se stravovacími specifiky u pacientů s onemocněním schizofrenního okruhu, a 3.2. *Zánět a výživa*, poskytující opodstatnění později formulovaným výzkumným hypotézám. Naopak lehce nadbytečně pak působí kap. 2.5.1. *Ketogenní dieta*, která zprostředkovává zajímavý vhled do dalších terapeutických možností, nicméně v praktické části již informace nejsou užitečné.

Použitá literatura je ocitována adekvátním způsobem, způsob vyjadřování je srozumitelný a zároveň na přiměřeném stupni odbornosti.

Praktická část

Cílem praktické části práce bylo popsat stravovací návyky pacientů schizofrenního okruhu a jejich případné implikace.

Zpracování výzkumné části je členěno standardním způsobem, autorka nejprve na základě teoretické části formuluje jasné výzkumné hypotézy, následně se pak věnuje popisu metodiky výzkumu a charakteristikám výzkumného a kontrolního souboru. V části 7. *Výsledky* se pak autorka nejprve věnuje deskriptivní analýze pozorovaných souborů, z níž jsou již patrné rozdíly životosprávy. Pozitivně hodnotím užití grafů se značením odlehklých hodnot, z nichž je zjevná heterogenita výzkumného vzorku. Grafy jsou pak použity také pro zpřehlednění odpovědí na zadané výzkumné otázky. Stručně jsou tyto odpovědi zpřehledněny v části 8. *Platnost hypotéz*. V diskusi pak autorka opatrně interpretuje výsledky vlastní statistické analýzy v kontextu současného výzkumu, zmiňuje některé limity studie a upozorňuje na možnosti nutriční intervence u pacientů se schizofrenií. Na všechny zadané otázky odpovídá.

Mírný nedostatek vidím v místy nepřesné terminologii ve formulaci statistických výstupů.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: **výborně** ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 27.8.2023

Vedoucí bakalářské práce
PhDr. Nelly Kalinová