

## **Abstrakt**

**Název:** Zranění předního zkříženého vazů v judu

**Cíle:** Na základě současného vědeckého poznání popsat a shrnout aspekty poranění kolene v judu, konkrétně předního zkříženého vazů (ACL). Získat přehled o příčinách vzniku tohoto poranění, četnosti výskytu a možných dopadech na kvalitu života.

**Metody:** Narativní přehled

**Výsledky:** Přední zkřížený vaz je velice důležitým stabilizátorem kolenního kloubu a jeho zranění způsobuje nejen dlouhé absence v tréninku ale dokonce i úplné ukončení sportovní kariéry. Dále bylo zjištěno, že motorické funkce po zranění předního zkříženého vazů lze obnovit, ale kinestezie (cit pro pohyb a vnímání pohybu podrážděním receptorů ve svalech a šlachách) může být trvale narušena. Dopad tohoto zranění je i zvýšení rizika vzniku osteoporózy v kolenním kloubu u mladších lidí. Poranění předního zkříženého vazů postihuje více ženy než muže a nejčastějšími prováděnými technikami, při kterých toto zranění vzniká je osoto-gari a kosoto-gari.

**Klíčová slova:** koleno, sportovní zranění, judo, ACL, kvalita života