

## **Abstrakt**

**Název:** Anticipační zdroje fotbalových brankářů při zahrávání pokutových kopů

**Cíle:** Cílem bakalářské práce je zjistit, jaké anticipační zdroje vnímají a berou v úvahu profesionální fotbaloví brankáři, když je na ně kopán pokutový kop.

**Metody:** V bakalářské práci byl využit kvalitativní typ výzkumu, konkrétně případová studie. Byli vybráni profesionální a poloprofesionální fotbaloví brankáři, již hrají druhou a třetí nejvyšší českou fotbalovou ligu. Všichni brankáři jsou stále aktivními hráči. Jejich věk se pohybuje od 22-27 let. Byla použita metoda rozhovoru, rozhovor měl 16 otázek a trval okolo 20-30 minut, kde hráči uvažovali nad klíčovými faktory, které se vztahují k tématu anticipace fotbalových brankářů při pokutovém kopu. Druhou fází výzkumu byla transkripce rozhovoru a jeho analýza.

**Výsledky:** V bakalářské práci byla popsána jednotlivá témata, která poukazují na další anticipační zdroje, které fotbaloví brankáři při penaltových situacích zkoumají. Fotbaloví brankáři zkoumají různé kontextuální a kinematické informační zdroje, které jim v průběhu standardní situace pomáhají k anticipaci střely. Také je zřejmé, že brankáři nevyužívají potenciál anticipace, který jim může velice pomoci. Tyto nové poznatky budou užitečné pro brankáře i jejich trenéry k většímu zařazení anticipace do tréninkových jednotek.

**Klíčová slova:** penalta, reakční rychlost, vizuální vnímání, rozhovor, trénink, kontextuální a kinematické zdroje