

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Kristýna Marková
Téma práce	Vliv silového tréninku na držení těla u triatlonistů ve věku 30-45 let
Cíl práce	Zjistit efekt vlivu zařazení silově-vytrvalostního tréninku na držení těla u triatlonistů věkové skupiny 30-45 let
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Dominika Krupková

Rozsah práce	
stran textu	96
literárních pramenů	45
tabulky, grafy, přílohy	40

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
téma práce a její význam	x			
formulace cílů	x			
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:	x			

Navržený klasifikační stupeň: výborně

Otázky k obhajobě:

Jakým způsobem jste určila významnost zlepšení a zhoršení se v jednotlivých testech a proč?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Autorka se ve své práci zaměřuje na vliv silového tréninku na držení těla u triatlonistů. Práce je poměrně obsáhlá, teoretická východiska jsou dopodrobna popsána. Práce s českými a zahraničními literárními prameny zcela splňuje požadavky na tento typ práce.

Práci doporučuji k obhajobě.

Abstrakt

Chybí zde číselné vyjádření výsledků. Klíčová slova jsou skoro shodná s názvem, bylo by lepší zvolit jiná.

Metodika práce

Hypotézy nejsou konkrétně specifikovány. Chybí zde odkazování na intervenční program, který je v příloze. Autorka v metodách odkazuje na informovaný souhlas, ale v příloze je pouze vyjádření etické komise. Analýza dat neodpovídá výsledkům nebo je nejasně definována.

Diskuse

Diskuse je poměrně stručná, hlavní výsledky zde nejsou dány do komparace s jinými studii.

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Dominika Krupková

V Praze dne:

Podpis: