

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1: Žádost o vyjádření Etické komise UK FTSV

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTSV

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Diagnostika jednostranného zatížení v ledním hokeji

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: květen 2023 – červen 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Předkladatel: Bc. Václav Beran

Hlavní řešitel: Bc. Václav Beran

Místo výzkumu (pracoviště): v posilovných klubech

HC Spatra Praha – Sportovní hala FORTUNA Za Elektrárnou 419 170 00 Praha 7

HC Tygři Liberec – Jeronýmova 494/20, 460 07 Liberec

HC Dynamo Pardubice - Sukova třída 1735, 530 02 Pardubice

HC Mountfield Hradec Králové – Komenského 1214/2 500 03 Hradec Králové

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

Popis projektu: Cílem této diplomové práce je přispět k řešení problematiky jednostranného zatížení u hráčů ledního hokeje v kategorii juniorů ve věku 17-19 let. Bude provedeno anonymní vyšetření svalového aparátu pomocí 6 jednoduchých testových cviků. Vyšetření jedné testované osoby trvá kompletně 10 minut, není nijak bolestivé, náročné a proběhne pouze jednou. Tělesné složení bude měřeno na principu bioelektrické impedance, což je metoda umožňující stanovit nejen jednotlivé komponenty tělesného složení (tělesný tuk, tukuprostá hmota, celková tělesná voda apod., ale i segmentální analýzu svalové hmoty. Pro účely naší práce použijeme aparaturu TANITA InnerScan V. Měření proběhne anonymně jednorázově. Výzkum hráčů bude dále probíhat formou dotazníku, který hráči dostanou v průběhu testování. Dotazník bude v papírové formě. Otázky nebudou zjišťovat žádná citlivá data. Výsledky analýzy by mohli posloužit pro optimalizaci tréninkového procesu.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků bude přibližně 30 extraligových juniorů, kteří mají platnou zdravotní prohlídku bez omezení sportu a k TV. Jejich věk se pohybuje v rozmezí 17-19 let. Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít zranění, akutní zejména infekční onemocnění nebo proband s jakýmkoli onemocněním či omezením pohybového aparátu a v rekonvalescenci po nemoci či úrazu.

Hlavní řešitel s vedoucím práce budou probandy vybírat. Jak budete oslovovat probandy

Zajištění bezpečnosti: Metoda výzkumu je neinvazivní. Měření bude provádět řešitel osobně pod dohledem osoby zodpovídající za danou skupinu dětí (trenér).

Výzkum proběhne za standardních bezpečnostních podmínek proškolenými pracovníky laboratoře dle instrukcí výrobce zaškolenou obsluhou při dodržení bezpečnostních pravidel. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní příprava účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

Samotné měření na přístroji TANITA trvá zhruba 30 vteřin a není nijak náročné, nebolí. Na měření na přístroji se nemusíte svlékat. Sundáte si pouze obuv, kovové doplňky (hodinky, šperky...) a naboso se postavíte na přístroj, uchopíte dvě rukojeti a vydržíte v klidu. Po zadání základních údajů do přístroje (výška, věk, pohlaví) již přístroj provede analýzu sám. Měření se nemůžou zúčastnit osoby s kardiostimulátorem.

Etické aspekty výzkumu: Výzkum zahrnuje dospělé osoby i vulnerabilní skupinu nezletilých osob, u kterých nám výsledky následujících testů mohou pomoci odhalit dopady jednostranného zatížení a tělesné parametry. Tento výzkum může být brán jako prevence proti zranění, zlepšení způsobu tréninku a dohled na správný tělesný rozvoj

Projekt se týká hráčů ve věku 17-19 let. Budou provedena jednoduchá, bezbolestná měření šesti testových cviků v oděvu, na pohyblivost a silovou zdatnost. Naměřená data budou využita pouze ke statistickému zpracování v rámci vyhodnocení vědecké části diplomové práce. Řešitel je nestranný vůči všem klubům. Data budou uvedena a porovnávána v anonymní podobě. Účast ve studii je dobrovolná. Jména osob nebudou nikde zveřejněna. Práce se týká diagnostiky jednostranného zatížení u hráčů ledního hokeje ve věku 17-19 let. Není tedy možné provést sběr dat u jiné věkové kategorie. Je nutné data získat u takto starých hráčů.

Potenciální střet zájmů: Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Soukromý zájem na výsledku výzkumu neexistuje ani ze strany hlavního řešitele ani ze strany jakékoli instituce. Výsledky výzkumu nevedou k žádnému osobnímu prospěchu, tudíž integrita ani důvěryhodnost tohoto výzkumu nebude ohrožena.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: kalendářní věk, váha a výška, data získaná výše uvedenými metodami - budou bezpečně uchovány v osobním, heslem zabezpečeném počítači řešitele v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze řešitel, popřípadě vedoucí diplomové práce za dozoru řešitele a budou do 1 dne po testování přepsány do anonymní formy. Hráči budou evidováni pomocí čísel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizovaná.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Požizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu (IS): přiložen v příloze

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebecurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 4.5.2023

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc. Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.
prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc. Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.
PhDr. Pavel Hráský, Ph.D. MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 096/2023

dne: 5.5.2023

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
– 20 –

.....
podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2: Informovaný souhlas

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelá

INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 96/2023

Vážený pane, Vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí / účastí Vašeho dítěte ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce a názvem *Diagnostika jednostranného zatížení v ledním hokeji*, prováděné v posilovnách sportovních klubů.

Projekt bude probíhat v období: květen 2023 – červen 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem výzkumu je podrobně popsat svalové dysbalance a vzniklé posturální vady pohybového systému hráčů ledního hokeje v kategorii juniorů.

Jedná se o neinvazivní metody

Praktická část bude probíhat tak, že Vy / Vaše dítě provede 6 jednoduchých testových cviků, kde budeme měřit rozsah pohybů a to: (vnitřní a vnější rotace kolene, zkrácení zadních, předních svalů stehna a veliký prsní sval. Dále budeme měřit ohybače kyčelního kloubu a mobilitu kotníku. Každý cvik bude proveden jednou na každé straně. Testování bude trvat cca 5 minut. K měření bude využit goniometr a posuvné měřítko.

Dále bude provedena analýza tělesného složení. Tělesné složení Vám / Vašemu dítěti bude měřeno přístrojem, který funguje na principu bioelektrické impedance (TANITA InBody V).

Samotné měření na přístroji TANITA trvá zhruba 30 vteřin a není nijak náročné, neboli. Na měření na přístroji se Vy / Vaše dítě nemusí svlékat. Sundá se pouze obuv, kovové doplňky (hodinky, šperky...) a naboso se postavíte na přístroj, uchopíte dvě rukojeti a vydržíte v klidu. Po zadání základních údajů do přístroje (výška, věk, pohlaví) již přístroj provede analýzu sám. Měření se nemůžou zúčastnit osoby s kardiostimulátorem.

Tělesné složení Vám / Vašemu dítěti bude měřeno celkem 1x. Vyšetření jedné osoby bude trvat přibližně 10 minut. Pro měření je důležité znát Vaši / Vašeho dítěte výšku a věk. Výzkum bude dále probíhat formou dotazníku, kde budete odpovídat na 6 jednoduchých otázek. Dotazník dostanete k vyplnění v průběhu testování v papírové formě. Vyplňování dotazníku zabere cca 3 minuty. Otázky nebudou zjišťovat žádná citlivá data.

Měření bude provádět řešitel osobně pod dohledem osoby zodpovídající za danou skupinu dětí (trenér).

Výzkum proběhne za standardních bezpečnostních podmínek proškolenými pracovníky laboratoře dle instrukcí výrobce zaškolenu obsluhou při dodržení bezpečnostních pravidel. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní příprava účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

Do projektu nemůže být zařazen jedinec, pokud bude mít zranění, akutní (zejména infekční) onemocnění nebo s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v diplomové práci v studentském informačním systému (SIS), nebo na e-mail adrese: Beran-V@seznam.cz

Účast Vašeho dítěte / Vás v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 SB. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: kalendářní věk, váha a výška, data získaná výše uvedenými metodami – budou bezpečně uchovány v osobním, heslem zabezpečeném počítači řešitele v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze řešitel, popřípadě vedoucí diplomové práce za dozoru řešitele a budou do 1 dne po testování přepsány do anonymní formy. Hráči budou evidováni pomocí čísel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Václav Beran

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Václav Beran Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že já mám / mé dítě má platnou zdravotní prohlídku od odborného lékaře bez omezení způsobilosti k pohybovým aktivitám.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Příloha č. 3: Dotazník pro hráče

Anketa pro hráče

1. Na jakou stranu držíš hokejku?

levá pravá

2. Jaký je tvůj post?

útočník obránce brankář

3. Věnoval jsi se vedle hokeje pravidelně i jinému sportu? (dětství)

Ne 1-4 roky 5 a více let

4. Věnuješ se vedle hokeje v hlavní sezóně navíc i jinému sportu? (současnost)

Ne 1-2x týdně 3x a více krát týdně

5. Měl jsi v letošní sezóně nějaké zranění, nebo úraz, který tě vyřadil z tréninku na více jak 7 dní?

Ne horní polovina těla dolní polovina těla

6. Pokud jsi v letošní sezóně měl zranění, které tě vyřadilo z tréninku na více jak 7 dní, jaký mělo charakter?

Vaz Kost Sval

Příloha č. 4: Dotazník pro hráče

Anketa pro trenéry

1. Zařazujete kompenzační cvičení v hlavní části sezóny?
 Ne 1 - 2x týdně 3 a více krát týdně
2. Jakou formu kompenzačních cvičení v hlavní části sezóny zařazujete?
 Individuální Hromadné Skupinové
3. Kolikrát týdně zařazujete silové tréninky v hlavní části sezóny?
 0–1 2–3 4 a více krát
4. Kdo řídí silové tréninky?
 Nikdo (Individuálně) | Hlavní trenér Kondiční trenér
5. Zařazujete do tréninku během hlavní části i jiné činnosti? (bazén, atletika, gymnastika, jóga atd.)
 Ne 1x týdně 2 a více krát týdně
6. Spolupracujete s fyzioterapeutem?
 Ne Ano
7. Zohledňujete výsledky hráčů od sportovního lékaře v tréninku?
 Ne Ano
8. Řešíte individuálně zdravotní problémy hráčů, jako bolesti a natažení svalů (např.: bederní páteř a oblast kyčelního kloubu)?
 Ne hlavní trenér kondiční trenér fyzioterapeut
9. Sestavuje hráčům někdo individuální tréninkový plán pro návrat po zranění?
 Ne hlavní trenér kondiční trenér fyzioterapeut