

Posudek vedoucího DP

Jméno studenta: Bc. Václav Beran

Název práce: Diagnostika jednostranného zatížení v ledním hokeji

Student Bc. Václav Beran ve své DP popisuje zajímavou a v praxi bohužel často opomíjenou problematiku diagnostiky jednostranného zatížení u hráčů ledního hokeje.

Jeho cíl je zaměřen především na juniorské kategorie, kde se snažil zjistit, zdali se u problémových hokejových partií projeví svalové dysbalance již u mladých hráčů. Pro svoje vypracování DP kontaktoval některé týmy z juniorské extraligy, kde porovnával i rozdíly mezi nimi. Už jen to, že se mu podařilo analyzovat dysbalance u čtyř domácích elitních týmů považuji za důležitý úspěch při jeho zpracování DP.

Pro diagnostiku a vyhodnocení získaných dat se snažil využít dostupné terénní přístroje a testy, které z části měl již popsány ve své BP, na kterou plynule navázal.

Student Beran pracoval aktivně a samostatně, své kroky pravidelně konzultoval se svým vedoucím i dalšími experty v oboru.

Rozsahem i obsahem práce převyšuje nároky kladené na DP a proto jí doporučuji k obhajobě.

V Praze 30.8.2023

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

katedra atletiky, sportů a pobytu v přírodě