

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra technických a úpolových sportů

Posudek bakalářské práce

Jméno studenta: Jakub Pidrman

Název práce: Chlazení periferních částí těla a jeho vliv na výkon

Vedoucí práce: PhDr. Veronika Holá

Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Oponent práce: PhDr. Radim Jebavý, Ph.D

školitelský posudek
 oponentský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	*			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému	*			
Adekvátnost použitých metod	*			
Splnění cílů práce	*			
Přínos závěrů práce pro obor	*			
Práce s odbornou literaturou	*			
Interpretace získaných výsledků		*		
Formální a stylistická úroveň		*		
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce	*			

Práce je teoretickou literární rešerší

Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)

Autor se zaměřil na oblast chlazení periferních částí těla a jeho vliv na výkon. Využil metodu teoretické literární rešerše pro získání informací o metodě, pomocí které by bylo možné teplo z těla efektivně odvádět a oddálit tak vyčerpání nebo také zlepšit samotný výkon sportovců.

Téma je v současnosti poměrně dost diskutovatelné. Autor si vybudoval poměrně silné základy, na kterých může postavit práci diplomovou.

Struktura (členění práce)

Práce je logicky strukturovaná do úvodní charakteristiky sportovního výkonu a termoregulace, vymezení problematiky chlazení periferních částí těla. Poté rozebírá efekt chlazení na silový výkon, na aerobní výkon a pro bezpečnostní složky.

Kapitoly na sebe tematicky navazují a drží se linie, které čtenáře provází celým tématem bez zbytečných odchylek.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?

Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?

Autor prokázal schopnost vyhledat, analyzovat a dát do souvislosti odborný text. Použil 64 zdrojů. Citační norma je v celé práci konzistentní.

Program Turnitin ukazuje shodu 28 %.
Program Theses ukazuje shodu 5 %.
Veškerý shodný odborný text je řádně citován.

Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):

Metodou je systematická literární rešerše. Získané poznatky jsou ucelenou formou prezentovány v deskriptivně analytické části. Svým rozsahem a kvalitou zpracování zdrojů naplnil požadavky očekávané od BP.

Kapitola závěry mohla být zpracována více detailněji. Silnou stránkou práce jsou kvalitní zdroje a jejich množství.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)

Formální i grafická stránka práce textu vykazuje adekvátní kvality. Stavba některých vět by zasloužila sofistikovanější aranžmá.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení

Práce má od úvodu do závěru rozsah 35 str., čímž splňuje základní nároky BP. Zaměření práce bylo velmi praktické a v budoucnu může poskytnout základy pro kvalitní výzkum. Student prokázal kvalitní schopnosti konstruktivního písemného sdělení a práce se zahraničními zdroji.

Konečná známka bude vyhodnocena s ohledem na kvalitu obhajoby, studentovu schopnost reagovat na otázky a posouzení celou komisí.

Otázky a připomínky k obhajobě:

K této bakalářské práci nemám žádné připomínky ani doplňující otázky.

Práce je doporučena k obhajobě.

Hodnotitel práce:

PhDr. Veronika Holá

Podpis:

V Praze dne: 28.8.2023