

### Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Marek Halamka
Téma práce	Vliv silového tréninku na výkon triatlonistů
Cíl práce	Cíl bakalářské práce je porovnání výkonnostních parametrů mezi dvěma skupinami triatlonistů. První skupina do svého běžného vytrvalostního tréninku zařadí silovou přípravu a druhá skupina bude nadále pokračovat bez silového tréninku.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Dominika Krupková

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	72
literárních pramenů	47
tabulky, grafy, přílohy	26

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
téma práce a její význam	x			
formulace cílů			x	
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:	x			

**Navržený klasifikační stupeň: výborně**

**Otázky k obhajobě:**

Jakým způsobem byste změnil design práce, aby zde nedošlo k ovlivnění výsledků působením triatlonového tréninku?

**Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Autor se ve své práci zaměřuje na vliv silového tréninku na výkonnostní parametry. Práce je poměrně obsáhlá, teoretická východiska jsou dopodrobna popsána. Práce s českými a zahraničními literárními prameny zcela splňuje požadavky na tento typ práce.

Práci doporučuji k obhajobě.

**Abstrakt**

Chybí zde číselné vyjádření výsledků. Klíčová slova jsou skoro shodná s názvem, bylo by lepší zvolit jiná. Závěr zde úplně chybí.

**Metodika práce**

Cíl je nejasně definován a stejně tak i hypotézy, které by bylo lepší více specifikovat. Chybí zde odkazování na intervenční program, který je v příloze.

**Diskuse**

Diskuse je poměrně stručná, mohla být více rozepsána.

**Oponent bakalářské práce:**

Jméno, tituly: Mgr. Dominika Krupková

V Praze dne:

Podpis: