

Abstrakt

Plavání je považováno za jednu z nevhodnějších pohybových aktivit. Při tomto sportu se zapojují téměř všechny svalové skupiny. Vodní prostředí, ve kterém je tento sport vykonáván vylučuje statickou zátěž, která je u jiných sportů přítomna. Toto je jeden z mnoha důvodů, proč je plavání považováno za ideální pohybovou aktivitu pro lidi všech věkových kategorií. Zranění a bolest ramenního kloubu jsou nejčastější potíže se kterými se plavci setkávají. Dochází k tomu z důvodu charakteru pohybu, který je při plavání vykonáván. Dochází zde k repetitivnímu pohybu horních končetin, k velké námaze potřebné k překonávání odporu vody a snaze vygenerovat co největší rychlost. Toto, a mnohé další, jsou důvody proč v tomto místě vzniká největší množství zranění. Většina síly, která je generována na pohyb vpřed je vykonána horními končetinami. Cílem této bakalářské práce je porovnání vyšetření ramen klinickými testy, které jsou dostupné pro všechny vyšetřující, s ultrazvukovým vyšetřením. Vyšetřováno bylo 6 osob, z toho 3 muži a 3 ženy. Všichni probandi se momentálně věnují závodnímu plavání, nebo se mu v minulosti věnovali a momentálně se tomuto sportu věnují alespoň 4krát do týdne. Probandi zapojeni do této práce udávají jedno rameno s přítomnou bolestí a jedno asymptomatické. Praktická část práce je tvořena souborem kazuistik daných probandů a porovnáním výsledků klinického a ultrazvukového vyšetření. Vyšetření bylo prováděno jednou, kdy bylo nejdříve provedeno klinické vyšetření pomocí 16 testů, zaměřených na ramenní pletenec, následně bylo provedeno ultrazvukové vyšetření této oblasti. Výsledky měření ukázaly, že ne všechny pozitivní výsledky zjištěny za pomoci klinického testování byly následně potvrzeny ultrazvukovým vyšetřením či naopak některé patologie zaznamenané ultrazvukovým vyšetřením nebyly za pomoci klinického testování zachyceny. Celkově bylo klinickými testy zaznamenáno 35 pozitivních výsledků, ultrazvukové vyšetření potvrdilo 19 z nich a zbylých 16 výsledků nebylo potvrzeno.