

Abstrakt

Rešeršní práce s 1 kazuistikou se zabývá vlivem výhřezu ploténky na pohyby páteře v sagitální rovině. V teoretické části je popsána anatomie a kineziologie meziobratlové ploténky, kineziologie páteře s důrazem na analýzu pohybů v sagitální rovině. Dále zpracovává poznatky o vlivu výhřezu meziobratlové ploténky na pohyby páteře, zabývá se korelací mezi posturou a výhřezem ploténky. Cílem rešeršní práce je shrnutí dosavadních poznatků souvisejících zejména s vlivem výhřezu ploténky na pohyby páteře v sagitální rovině. V praktické části je kazuistika jednoho probanda s výhřezem meziobratlové ploténky v bederní páteři, který podstoupil dvě vyšetření v odstupu šesti týdnů, s cílem hodnocení vlivu zlepšení trupové stabilizace pomocí metody Dynamické neuromuskulární stabilizace (DNS) na parametry páteře a její rozvíjení v sagitální rovině. Objektivními metodami hodnocení úspěšnosti je test dle Thomayera, Schoberův test, Stiborův test a vybrané funkční testy dle DNS, dotazníky Oswestry Disability Index (ODI), Roland-Morris Disability Questionnaire a vizuální analogová škála bolesti (VAS). Také bylo provedeno kineziologické vyšetření stoje a chůze a palpačně vyšetřena oblast lumbosakrálního přechodu. U pacienta došlo k významnému zlepšení v testech na pohyblivost páteře, zlepšení výsledků ve funkčních testech dle DNS a také ke zlepšení subjektivního vnímání pacienta. Cílem praktické části je zjistit pohyby páteře v sagitální rovině u pacienta s výhřezem meziobratlové ploténky, jak je herniace ovlivňuje a potvrdit, zda dojde zlepšením posturální stabilizace ke zlepšení těchto rozsahů.