

Abstrakt

- Název:** Vliv Kurzu Sebeobrany na psychiku žen
- Cíle:** Hlavním cílem této práce je zjistit, zda absolvování kurzu sebeobrany má dopad na ženskou psychiku. Zejména potom na její část v psychologii nazývanou sebeúčinnost (self-efficacy).
- Metody:** Sběr dat proběhl formou online dotazníku v aplikaci survio, který jsme sestavili na základě dříve publikované škály „GSE,“ ve kterém se odpovědi hodnotily na čtyřbodové škále. Analýzu dat (zhodnocení odpovědí) jsme provedli na základě grafického zobrazení.
- Výsledky:** Z výsledků dotazníku vyplývá, že absolvování kurzu sebeobrany má pozitivní dopad na ženskou psychiku. Dle bodového hodnocení na škále „GSE“ je také patrné, že u zhruba poloviny žen došlo k nárůstu obecné sebeúčinnosti. V průměru vzrostla sebeúčinnost u těchto žen o 7,125 bodů.
- Klíčová slova:** útočník, oběť, ženy, vnímání nebezpečí, přesnost odhadu