

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra technických a úpolových sportů

Posudek bakalářské práce

Jméno studenta: Pavel Studený
Název práce: Vliv kurzu sebeobrany na psychiku žen
Vedoucí práce: Mgr. Jaroslav Stich
Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů
Oponent práce: PhDr. Veronika Holá

školitelský posudek
 oponentský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	x			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému	x			
Adekvátnost použitých metod	x			
Splnění cílů práce		x		
Přínos závěrů práce pro obor		x		
Práce s odbornou literaturou		x		
Interpretace získaných výsledků		x		
Formální a stylistická úroveň	x			
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce		x		

- Práce je teoretickou literární rešerší
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

<p>Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu) Téma práce bylo zaměřeno na výzkum vlivu kurzu sebeobrany na ženskou psychiku.</p>
<p>Struktura (členění práce) Teoretická část je členěna na dvě základní části. První část se věnuje definování základních pojmů, jakými jsou úpoly, úpolové sporty a jejich vztah se sebeobranou. Druhá část je věnována psychologii, která je nezbytnou součástí sebeobrany. Praktická část je zaměřena na porovnání výsledků dotazníkového šetření respondentek.</p>
<p>Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů? Literární zdroje jsou dostatečné a v práci jsou správně citovány. Autor použil relevantní údaje z literárních zdrojů s velkým zastoupením zahraniční literatury.</p>
<p>Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat): Metoda sběru dat byla za použití dotazníkového šetření absolventek kurzu sebeobrany. Na dotazníkovém šetření se podílel nízký počet respondentek. Při oslovení několika organizací pořádající kurzy sebeobrany pro ženy projevila součinnost pouze jedna.</p>

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)

Jazyková a formální úroveň práce je na výborné úrovni. Grafy jsou přehledně zpracované.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení

Cíle práce byly splněny. Negativem práce je jednak nízký vzorek respondentek a také větší časová prodleva v rámci dotazování na psychický stav před kurzem sebeobrany.

Otázky a připomínky k obhajobě:

K této studentské práci nemám žádné připomínky ani doplňující otázky.

Práce je doporučena k obhajobě

Hodnotitel práce:
Mgr. Jaroslav Stích

Podpis:

V Praze dne: 24.8.2023