

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu

Laboratoř sportovní motoriky

Posudek vedoucího diplomové práce

Název diplomové práce: Silová asymetrie a vztahy horních končetin a trupu u mladých elitních hráčů fotbalu	
Název diplomové práce v anglickém jazyce: Upper limb and trunk strength asymmetry and relationships in young elite soccer players	
Autor práce	Bc. Linda Haisová
Název studijního oboru	TVS
Forma studia	prezenční
Vedoucí práce (včetně pracoviště FTVS UK)	PhDr. Mikuláš Hank, Ph.D.
Konzultant práce (včetně pracoviště FTVS UK)	doc. PaedDr. Tomáš Malý, Ph.D.
Oponent práce (včetně pracoviště FTVS UK)	Mgr. Egon Kunzmann Ph.D.
Akademický rok	2022/2023

Hodnotící kritéria závěrečných prací

Závěrečné práce jsou hodnoceny počtem bodů, slovně a navrženým klasifikačním stupněm na základě jednotlivých kritérií. Vedoucí a oponent práce vypracují posudek, jehož součástí je bodové hodnocení jednotlivých aspektů práce (dle bodového rozpětí), slovní hodnocení jednotlivých aspektů práce, návrh klasifikačního stupně a jeho slovní zdůvodnění. Součástí oponentského posudku jsou také otázky k obhajobě.

Bodové rozpětí pro určení klasifikačního stupně je pouze doporučené, hodnotitel se od něj může v odůvodněných případech odklonit (vysoký odborný či společenský přínos může převážit drobné nedostatky, nebo naopak přes nesporné kvality práce v některých aspektech může být práce nedoporučena k obhajobě pro natolik zásadní pochybení v klíčovém aspektu).

Klasifikace navržená v posudcích není pro Komisi obhajoby závěrečné práce závazná, ta k posudkům přihlíží, ale rozhoduje se na základě průběhu obhajoby a vlastního uvážení. I přes jeden nebo dva nedoporučující posudky může student závěrečnou práci obhajovat před komisí.

Hodnocení jednotlivých aspektů teoretické a výzkumné práce

HODNOCENÁ POLOŽKA	POČET BODŮ
<p>ABSTRAKT (0-5 bodů)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obsahuje abstrakt všechny klíčové části (cíl a smysl práce, způsob řešení problému, nejzávažnější výsledky a implikace)? • Koresponduje abstrakt s obsahem práce a má přiměřený rozsah? • Obsahuje abstrakt adekvátní klíčová slova (klíčová slova by se neměla nacházet v názvu práce)? 	5
<p>Abstrakt: Obsahuje všechny klíčové části a optimální rozsah.</p>	
<p>ODŮVODNĚNÍ A REŠERŠE ODBORNÉ LITERATURY (0-25 bodů)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Je zdůvodnění práce uvedené v úvodu logické? • Je popsána metoda rešerše? • Prokázal student schopnost vyhledat, prostudovat, tematicky utřídit a analyzovat odbornou literaturu? • Obsahuje rešerše literatury (část teoretická východiska práce) podrobnou zprávu o zvolené problematice vycházející z české i zahraniční literatury? • Je výběr literatury aktuální a její záběr vzhledem k tématu dostatečný (úplný)? • Je použitá literatura řádně citována? 	21
<p>Odůvodnění a rešerše odborné literatury: Diplomová práce obsahuje 55 stran mimo seznamu literatury, což je krajní limit rozsahu pro diplomové práce. Použitá literatura obsahuje celkem 103 zdrojů a většinou se jedná o zahraniční zdroje. Práce obsahuje strukturovanou teoretickou část, která má celkem 28 stran. Autorka využívala aktuální poznatky z oblasti sportovních věd a nacházela transfer mezi řešenou problematikou a sportovní hrou fotbal.</p>	
<p>POUŽITÉ METODY A LOGIKA STRUKTURY PRÁCE (0-20 bodů)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Je cíl práce definován přesně, stručně a srozumitelně? • Jsou výzkumné otázky a hypotézy jasně stanoveny? • Uvádí a zdůvodňuje student konkrétní metody a postupy, které použil a na jejichž základě došel k výsledkům? • Jsou použité metody dobře a podrobně popsány tak, aby umožňovaly replikaci? • Jsou uvedeny použité statistické metody a byla věnována pozornost reliabilitě a validitě dat? • Je zmíněna existence informovaného souhlasu a schválení projektu práce Etickou komisí UK FTVS? 	16
<p>Použité metody a logika struktury práce: Studentka Haisová metodicky a prakticky zvládla splnit stanovené cíle diplomové práce.</p>	

<p>ZPRACOVÁNÍ TÉMATU A INTERPRETACE ZÍSKANÝCH POZNATKŮ (0-25 bodů)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Odpovídají uváděné informace soudobému stavu poznání? • Neobsahuje práce zavádějící, či dokonce demagogická tvrzení a polopravdy? • Jsou výsledky prezentovány srozumitelně, stručně, přehledně a přesvědčivě (ať už prostým textem, tabelárně či graficky)? • Jsou získané výsledky náležitě zhodnoceny (zvláště statisticky) a objektivně interpretovány? • Jsou získané výsledky diskutovány v kontextu soudobého výzkumu? • Byly vzaty v potaz silné i slabé stránky práce? • Jsou závěry prezentovány srozumitelně a korektně? • Jsou učiněna doporučení pro další výzkum nebo opatření? 	<p>19</p>
<p>Zpracování tématu a interpretace získaných poznatků: Navzdory stručnosti se diplomová zaměřuje na úzkou problematiku, která patří ve zkoumané oblasti za poměrně nové téma a metody diagnostiky. Autorka při interpretaci několikrát vyjadřuje vlastní názory, které neopírá o reference, co ale nesnižuje úroveň práce v rámci objektivně vyhodnocených výsledků jasnou statistickou metodou. Výsledky diskutuje v kontextu moderního výzkumu, ale dokáží si představit více detailnější a propracovanější diskusní část.</p>	
<p>ODBOBNÝ A SPOLEČENSKÝ PŘÍNOS (0-10 bodů)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zabývá se práce aktuálním/praktickým problémem? • Je práce z hlediska oboru přínosná? 	<p>8</p>
<p>Odborný a společenský přínos: Diplomová práce Bc. Lindy Haisové se zabývá novou tematikou testování síly trupu a asociace se silou horních končetin v oblasti elitního fotbalu mládeže. Práci považují za aktuální a z hlediska oboru sportovních věd za přínosnou.</p>	
<p>FORMÁLNÍ ÚROVEŇ PRÁCE (0-15 bodů)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obsahuje práce všechny klíčové části? • Je práce zpracována v dostatečném nebo přiměřeném rozsahu? • Je práce logicky uspořádána? • Má práce dobrou jazykovou úroveň? • Je práce z formálního hlediska bez chyb? • Jsou správně používány zkratky? • Jsou obrázky, tabulky či grafika jasně a srozumitelně označeny a popsány? • Jsou přílohy řádně číslovány (označeny) a je na ně v textu řádně odkázáno (jsou-li obsaženy v práci)? 	<p>13</p>
<p>Formální úroveň práce: Práce obsahuje několik formálních a gramatických nedostatků, ale nesnižuje to vymezenou a vysokou úroveň práce.</p>	

Doporučená klasifikace práce podle bodového ohodnocení

Doporučený kvalifikační stupeň	Bodové rozpětí pro bakalářské práce
<u>Výborně</u>	<u>100 – 81 (82)</u>
Velmi dobře	80 - 61
Dobře	60 – 41

Práci klasifikuji stupněm: **Výborně**

Slovní zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně: Navzdory kratšímu rozsahu, tato diplomová práce obsahovala specificky vymezenou problematiku, kterou studentka dokázala uchopit z teoretického, metodického a taky z praktického hlediska. Studentka splnila zadané úkoly a pravidelně práci konzultovala. Přes menší množství dostupné literatury, která se zabývá silovými schopnostmi trupu u fotbalistů, si dokážu si představit více propracovanou diskusní část.

Práci doporučuji / nedoporučuji k obhajobě

Otázky či připomínky k obhajobě práce:

1. Jaké největší výkonnosti a zdravotní rizika vnímáte u fotbalistů, který dosahují podprůměrnou úroveň síly horních končetin a rotaci trupu?
2. Jaké terénní testy pro evaluaci silových schopností trupu byste zařadila do přípravného období ve fotbale?
3. Navrhněte aspoň tři konkrétní cvičení s dávkováním pro kompenzaci síly rotace trupu v rámci přípravného období.

Místo a datum vypracování posudku: Praha 29.8.2023

Podpis vedoucího práce

