

Abstrakt:

Název: Objektivní a subjektivní nebezpečí při pohybu v českých horách během zimní sezony

Cíle: Primárním cílem práce je poskytnout relevantní a aktuální informace pro bezpečnou realizaci pohybových aktivit v zimním horském prostředí českých pohoří. Seznámit s objektivním a subjektivním nebezpečím a riziky, které horské prostředí skýtá během zimní sezony – tedy v období, kdy jsou česká pohoří pokryta sněhovou pokrývkou. Sekundárním cílem je sestavit přehled doporučení, jak objektivní a subjektivní nebezpečí snížit na bezpečnou úroveň.

Metody: Pro psaní práce byla zvolena metoda literární rešerše. Zdroje byly vybírány na základě jejich aktuálnosti vzhledem ke konkrétnímu tématu a odbornosti textu a v mnoha případech také na základě praktických a teoretických znalostí autora. Naopak zdroje, které byly starší třiceti let, nebyly použity z důvodu zachování aktuálnosti, a to bez ohledu na autorovy praktické a teoretické dovednosti nebo znalosti. Nebyly zmíněny především proto, že práce má poskytnout relevantní a aktuální informace pro bezpečnou realizaci pohybových aktivit v horském prostředí a vzhledem k bezpečnosti není pro zastaralé informace prostor.

Výsledky: Výsledkem práce je vytvoření přehledu o objektivních a subjektivních nebezpečích, která hrozí při provozování sportovních aktivit v českých pohořích během zimní sezony, dále poskytnutí informací o bezpečném chování během provozování sportovních aktivit v horách a seznámení s metodami, které snižují riziko ohrožení života při pohybu v nich. Jak vyplývá ze statistik Horské služby České republiky, pohyb v českých horách je rizikovou záležitostí. Platí to obzvláště během zimní sezony, kdy je terén pokryt sněhovou pokrývkou.

Klíčová slova: horské prostředí, sportovní aktivity v horách, zranění v horách, první pomoc v horách.