

## **ABSTRAKT:**

Dualistické a ne-dualistické pojetí člověka a vliv těchto dvou pojetí na vnímání reality světa a sportovní výkon

Tato práce se zabývá dualistickým a ne-dualistickým pojetím člověka a pojednává o vlivu těchto dvou pojetí na vnímání reality světa a současně také sportovní výkon . První část práce je věnována dualistickému pohledu na realitu, který byl ovlivněn především Descartovým ontologickým a Hegelovým polaritním dualismem. Dualistická mysl vnímá realitu v částech a nehledá mezi těmito částmi hlubší spojitost. Druhá část této práce pojednává o ne-dualistickém pojetí člověka, který zde reprezentuje nábožensko-filosofický systém, zen buddhismus. Pro zen buddhismus je stěžejní prožitek přítomnosti a pocit absolutní jednoty všeho. Prožívání při zenové meditaci má některé společné znaky s prožíváním ve sportu.

**Klíčová slova:** dualismus, ne-dualismus, celek, sportovní výkon, meditace, zen buddhismus, zazen, satori

## **THESIS ANNOTATION:**

Dualistic and non-dualistic human conception and their effect on reality and sports performance perception

This thesis considers dualistic and non-dualistic human conception and discusses effect of these two conceptions on perception of reality and sports performance. The first part of my work attends to dualistic view of reality, which is effected by all above Descartes ontological and Hegel's polarity dualism. Dualistic mind feels reality divided in parts and doesn't feel deeper connection between. On the other side the second part of my thesis discusses non-dualistic human conception which is represented by the religious-philosophy system, zen Buddhism. The real experience of presence and feeling of