

## Abstrakt

Práce se zabývá fyzioterapeutickým pohledem na postcovidový syndrom a psychosomatickým přístupem k němu. Vychází z teoretických studií zabývajících se propojením psychických a somatických aspektů této nemoci a mírou jejího vlivu na psychický i fyzický stav pacienta. Na základě diagnostických testů posturálních a respiračních funkcí, 6-minutového testu chůze a strukturovaných dotazníků (PHQ-9, PHQ-15, CAT a FAS) zjišťujících subjektivní pocity pacienta, jako je prožívání nemoci, stres, strach a deprese, nastoluje možné fyzioterapeutické intervence pro léčbu pacientů s postcovidovým syndromem. Práce v praktické části předkládá podrobný návrh rehabilitačního plánu u pacientů s postcovidovým syndromem, založeným na korekci posturálního systému, fyzioterapii s využitím respiračně posturálních funkcí bránice, respirační fyzioterapii a celkovém zlepšení fyzické kondice. Jeho účinek je prezentován formou dvou kazuistik. Standardizované dotazníky ukazují zlepšení fyzického i psychického stavu u obou pacientek. Výsledky rovněž dokazují, že v obou případech došlo ke zvětšení dechové amplitudy, a to až o 5 cm. Pozitivní dopad rehabilitačního plánu na fyzický stav jedné z pacientek sledovaného na základě 6-minute walking testu rovněž dokládá zlepšení o 17 %, což se považuje za značné klinické zlepšení. Subjektivně obě pacientky vnímají vliv rehabilitačního plánu představeného v této práci jako velmi přínosný. Výsledky bakalářské práce tak poukazují na vhodnost zařazení nejen rehabilitačního, ale také psychosomatického pohledu do fyzioterapeutické intervence u pacientů s postcovidovým syndromem.