



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Vliv redukce hmotnosti na kostní a energetický metabolismus u premenopauzálních žen s obezitou

**Autor práce:** Bc. Pavlína Malinová

**Vedoucí práce:** doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Dana Michalská, Ph.D.

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

Předmětem práce je prospektivní studie, která hodnotila změny kostní hmoty a tělesného složení u premenopauzálních žen s obezitou během 6měsíční nízkokalorické diety. Cílem práce bylo sledovat změny denzity kostního minerálu a vybrané parametry tělesného složení (tuková a svalová tkáň) během 2měsíční přísné nízkokalorické diety a následně 4měsíční nízkokalorické diety

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Téma práce hodnotím jako velmi aktuální. Současné poznatky ukazují, že i obézní pacienti mohou být ohroženi osteoporózou a zlomeninami a toto riziko může dále narůstat u pacientů po redukci hmotnosti. Při redukčních režimech je důležité zajistit adekvátní příjem bílkovin, minerálů a dalších mikronutrientů společně s pravidelnou fyzickou aktivitou, aby se omezila ztráta kostní hmoty a riziko zlomenin.

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

### **Teoretická část**

Teoretická část je členěna přehledně a logicky.

Autorka ji rozdělila do několika kapitol zahrnujících základní znalosti kostního metabolismu, osteoporózy a jejích rizikových faktorů, podrobně jsou zpracovány nutriční rizikové faktory

osteoporózy. Dále je zde velmi pěkně zpracována kapitola o vybraných vyšetřovacích metodách

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

### **Praktická část**

Předkládaná práce je založena na hodnocení 6měsíčního prospektivního sledování vybraného souboru pacientek.

Zkoumaný soubor zahrnoval dostatečný počet respondentů.

Práce přináší zajímavé výsledky o rozdílných změnách BMD v hodnocených oblastech skeletu. Po redukci hmotnosti o 13 kg za 6 měsíců se celotělová BMD a BMC statisticky významně zvýšily, což může ukazovat na příznivé změny energetického metabolismu. V oblasti proximálního femuru došlo naopak k signifikantnímu poklesu BMD nejspíše vlivem snížení mechanického zatížení po redukci hmotnosti.

Grafické zpracování výsledků je přehledné a slovní hodnocení adekvátní.

Výsledky provedeného šetření jsou zajímavé a využitelné v klinické praxi, zdůrazňují protektivní význam pravidelné fyzické aktivity během redukční diety

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně      velmi dobře — dobře —      neprospěl/a

V Praze dne 1.9.2023

Oponent diplomové práce

MUDr. Dana Michalská, Ph.D.

