

Abstrakt

Název: Míra pohybové aktivity u osob se spinálním poškozením.

Cíle: Cílem výzkumu bylo ověřit využitelnost nestandardizovaného dotazníku pro sběr dat o míře pohybových aktivit a dalších vybraných faktorů životního stylu u osob se spinálním poškozením.

Metody: Kvantitativní výzkum probíhal v terénním prostředí Centra Paraple. Jednalo se o observační studii spočívající v pilotním dotazování vzorku populace osob se spinálním poškozením na míru pohybové aktivity. Použili jsme nestandardizovaný elektronický dotazník „LTPA-SCI“ („Leisure time physical activity for people with spinal cord injury“), vytvořený spinálními specialisty Centra Paraple. Studie se zúčastnilo celkem $n = 66$ respondentů (mužů $n = 53$; žen $n = 13$). Výběr vzorku byl náhodný. Kritérii pro zahrnutí do studie byly minimální věková hranice 18 let, diagnóza míšní léze s kompletním i nekompletním spinálním poškozením a účast v třítydenním pohybovém programu v Centru Paraple. Data byla zpracována s použitím popisné statistiky v programu Excel.

Výsledky: Vzorek respondentů v tomto výzkumu vykazuje, že klienti Centra Paraple vykonávají více pohybové aktivity v domácím prostředí, celkem v podílu 86 %. Věkové rozdělení výsledků ve výzkumu ukázalo, že nejaktivnějšími jedinci jsou osoby ve věku 61 let a více. Motorická úroveň spinálního poškození dělí podíl aktivních respondentů na 91 % jedinců s nekompletní míšní lézí a 80 % osob s kompletní míšní lézí. Výzkumná metoda nestandardizovaného pilotního šetření se dle zásad z odborné literatury a na základě výsledků z hypotéz v praxi neověřila.

Klíčová slova: kompletní/nekompletní léze, spinální poškození (SCI), pohybová aktivita, zdravotní stav, motivace

