

POSUDEK VEDOUCÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autorka práce: **Bc. Petra Maráčková**

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.

Téma práce: **Míra pohybové aktivity osob s míšní lézí**

Obsah práce: V diplomové práci se autorka věnuje ověření využitelnosti dotazníku pro zkoumání pohybové aktivity, který by měl v budoucnu sloužit pro ověřování efektu spinální rehabilitace.

Kritéria hodnocení práce a stupeň jejich splnění:

Volba tématu a jeho originalita	<p>Autorka práce se rozhodla pro téma diplomové práce na základě konzultací s externí konzultantkou, spinální specialistkou z Centra Paraple, Mgr. Sylvou Dundáčkovou. V Centru Paraple vytvořený dotazník měl být v rámci výzkumu v DP pilotně ověřen, data zpracována a následně využita pro další praxi. Snahou bylo vyhodnotit získaná data o klientech a rovněž analýzu využít k pilotnímu ověření dotazníku, který by následně mohl být používán ve spinální praxi.</p> <p>Problematika zdravého životního stylu a adherence k pohybovým aktivitám u osob se specifickými potřebami, v tomto případě osob s míšní lézí, je tématem vysoce aktuálním a je žádoucí se mu odborně věnovat. Zaměření práce z tohoto pohledu hodnotím vysoce pozitivně.</p>
Abstrakt	Abstrakt je řádně strukturovaný a obsahuje požadované informace, včetně prezentace výsledků.
Teoretické znalosti	Teoretická část je odpovídajícím způsobem strukturovaná a pokrývá základní oblasti, které jsou relevantní pro praktickou část.
Adekvátnost použitých metod	<p>Metody sběru dat byly zásadním úskalím této práce. Na základě dlouhodobé dohody s Centrem Paraple o participaci na výzkumu studentka souhlasila se zapojením do výzkumu a zpracováním dat, tvorbu dotazníku však neměla možnost ovlivnit. Přestože se povedlo získat data od úctyhodně velkého vzorku (na takto specifickou skupinu) 66 respondentů, při jejich zpracování se ukázalo, že volba metody nebyla ideální.</p> <p>Po prvním neúspěšném pokusu zpracovala diplomantka data znovu, využila intenzivních konzultací v oblasti statistiky i s další konzultantkou práce Dr. Mahrovou. Kvalitativně doznala práce značného posunu.</p>

Stupeň splnění cíle práce	Cíle práce byly odpovídajícím způsobem naplněny. Proběhlo zpracování dat z pilotního šetření a jejich následná konzultace.
Logická stavba práce	Základní členění práce je logické, práce má obvyklou strukturu a požadované kapitoly.
Zpracování a interpretace dat	Základní struktura praktické části je v pořádku. U výsledků je uvedeno základní statistické zpracování. Data jsou interpretována v Diskuzi. Studentka uvedla i limity celého výzkumu, kterých si byla dobře vědoma.
Míra podobnosti	Kontrola podobnosti v SIS ukázala velmi nízkou shodu s jinými dokumenty, což je chvályhodné. Systém Turnitin udává 14 % shody s jinými pracemi a SIS 81 %, což je dáno podobností s předchozí verzí práce.
Samostatnost studenta při zpracování tématu a spolupráce s vedoucím	Diplomantka byla při zpracování práce samostatná a postup konzultovala. Ve druhé odevzdávané verzi práce se vynasnažila odstranit pochybení, na která upozornily posudky při minulé obhajobě. Jakkoli čas na přepracování byl velmi krátký a nebylo možné tedy udělat zásadní změnu záměru práce (např. změnit metody sběru dat), v práci je patrný značný posun.

Hodnocení:

Studentka Petra Maráčková si zvolila zajímavé téma zkoumání pohybové aktivity a vybraných faktorů životního stylu u jedinců po míšňí lézi. Přes výše uvedené připomínky se domnívám, že práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě.

V Praze, 31. 8. 2023

.....

PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D, MBA.