

## **Abstrakt**

- Název:** Možnosti pohybových aktivit u žen po chirurgické léčbě karcinomu prsu
- Cíl:** Cílem této práce bylo zpracovat teoretické poznatky týkající se problematiky karcinomu prsu a možností pohybových aktivit po chirurgické léčbě tohoto onemocnění. Dále sestavit vhodný pohybový program do domácího prostředí, monitorovat průběh intervence prostřednictvím online konzultací a následně vyhodnotit její přínos.
- Metody:** V práci byla využita metoda případové studie u tří žen po chirurgické léčbě ve věku 38, 44 a 52 let. Pro zpracování těchto kazuistik byly využity metody zúčastněného pozorování, anketního dotazování a kvalitativní obsahové analýzy dokumentu (výsledky měření, dotazníku).
- Výsledky:** Bylo zjištěno, že pohybová intervence má vliv na zlepšení pohyblivosti ramenního kloubu na operované straně a na zvýšení úrovně pohybové aktivity. Individuálně sestavený pohybový program byl ženami vnímán pozitivně a vyšly najevo některé výhody i nevýhody online konzultací.
- Klíčová slova:** cvičební jednotka, pohyblivost ramenního kloubu, individuální pohybový program, telerehabilitace, režimová opatření, úroveň pohybové aktivity