

Abstrakt

Cíle: Cílem této práce bylo zjistit efekt výšky na fyziologickou odezvu organismu a rychlost chůze při dobrodružné aktivitě.

Metody: Studie se zúčastnilo 27 probandů v průměrném věku 23 ± 2 , studentů FTVS UK, kteří přecházeli 4 minuty po nízké a 4 minuty po vysoké překážce vlastní rychlostí a následně 4 minuty po nízké překážce danou rychlostí. Sledovanými parametry byly srdeční frekvence (SF) a rychlost (V).

Výsledky: Průměrná SF na nízké překážce danou rychlostí byla 100 tepů/min ($\sigma=12,335$) a průměrná rychlost 0,272 ($\sigma=0,221$), na vysoké překážce byla SF 133 tepů/min ($\sigma=16,125$). Na nízké překážce vlastní rychlostí by průměrná SF 111 tepů/min ($\sigma=13,416$) a průměrná rychlost 0,706 ($\sigma=0,269$).

Závěr: Chůze ve výšce odráží subjektivně vnímané riziko fyziologickou odezvou. Výška překážky, která vyvolává subjektivně vnímané riziko, zvyšuje srdeční frekvenci o 33 %. Rychlost chůze se na vysoké překážce snížila v průměru o 0,434 m/s.

Klíčová slova: výchova dobrodružstvím, riziko, srdeční frekvence, stres