

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Ondřej Řezník
Téma práce	Fyziologická odezva organismu na dobrodružnou aktivitu
Cíl práce	Cílem této práce bylo zjistit efekt výšky na fyziologickou odezvu organismu a rychlost chůze při dobrodružné aktivitě.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Lukáš Psohlavec

Autor se zapojil do širšího projektu hodnocení stresu při výzvoových aktivitách. V týmu realizoval vnitroskupinovou experimentální studii a rozhodl se vyhodnotit reakci srdeční aktivity na stresový podnět. Rozsahově a strukturou je práce v pořádku.

Teoretická část je obširná a autor zůstává na povrchu současných znalostí. Kapitoly k historii nebo k lanovým překážkám a dobrodružným programům jsou zbytečné. Naopak chybí recentní literatura k posuzování stresu s použitím objektivizačních metod.

Vytknul bych rovněž některé formulační prohřešky, např. stres neměříme, ale posuzujeme jeho úroveň (jedná se o teoretický konstrukt). V abstraktu chybí jednotky. Ve výsledcích musí být zaokrouhlení na jednotky měření. Neměříme SF s přesností na 3 desetinná místa. Co prakticky znamená průměrný rozdíl 32 tepů/min? Je to hodně, málo? Jak by autor hodnotil variabilitu rozdílů SF? Diskuze a závěry jsou pro potřeby bakalářské práce dostačující.

Otázky k obhajobě:

Jaké je praktické využití výsledků?

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

Velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 25. 8. 2023