

## Příloha č. 1: Žádost o vyjádření Etické komisi UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** První pomoc při mimořádné události s hromadným postižením osob na železnici

**Forma projektu:** výzkumná práce – diplomová práce

**Období realizace:** leden 2022 – květen 2022

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Předkladatel:** Bc. Petr Novotný

**Hlavní řešitel:** Bc. Petr Novotný

**Místo výzkumu (pracoviště):** anonymizováno

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** MUDr. Michaela Malá

**Popis projektu:** Projekt si klade za cíl zjistit, kolik mimořádných událostí na celostátní a regionální železnici v České republice odpovídalo v určitém časovém období z hlediska počtu postižených na zdraví klasifikaci mimořádné události s hromadným postižením osob. Dále bude v rámci projektu pomocí anonymního dotazníkového šetření analyzována míra povědomí zaměstnanců v železniční dopravě o první pomoci. Za účelem přidělení respondentů byl osloven jeden z železničních dopravců působících v České republice, který pro potřeby realizace výzkumu dobrovolně poskytne zaměstnance z vlastních řad. Dotazníky budou zaměstnancům předány pravděpodobně v rámci školení v listinné podobě buď hlavním řešitelem, nebo pověřenou nezávislou osobou.

Otázky kladené v rámci plánovaného dotazníkového šetření nebudou zjišťovat žádná citlivá data.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Předpokládaný počet účastníků výzkumu je 20 – 30 osob ve věkovém rozhraní od 19 do 65 let z řad zaměstnanců v pracovním poměru s jedním z dopravců, působících na železniční síti v České republice.

**Zajištění bezpečnosti:** Jedná se o neinvazivní metodu výzkumu. Vzhledem k tomu, že metodou sběru dat bude anonymní dotazníkové šetření, nepředpokládá se během realizace projektu výskyt zvýšených bezpečnostních rizik. Nicméně pokud by zodpovídání otázek začalo být některému z účastníků během vyplňování dotazníku nepříjemné, či by pro něj bylo nadměrně stresující, má respondent plné právo svoji participaci ve výzkumu bez udání důvodu ukončit. V případě nepříznivé epidemiologické situace v České republice bude dotazování realizováno v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními vydanými Ministerstvem zdravotnictví České republiky. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Respondenti nebudou vybíráni z vulnerabilních skupin.

Potenciální střet zájmů:

Předkladatel žádosti nemá žádný soukromý zájem na výsledku výzkumu. Výzkum nemá žádného zadavatele a nebude realizován za účelem osobního obohacení, či prospěchu předkladatele žádosti, či respondentů. Integrita a důvěryhodnost výzkumné práce by tudíž neměla být ohrožena.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: druh pracovní pozice zastávané v rámci železniční dopravy, odpovědi na otázky v dotazníku – které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel. Název společnosti nebude v práci publikován.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Požizování fotografií/vidí/audí nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

**Text informovaného souhlasu (IS):** zjednodušený IS ve formě úvodu k dotazníku příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření.

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 20.1.2022

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 219/2021

dne: ..... 20.1.2022

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodní směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6  
UK FTVS

- 20 -

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## Příloha č. 2: Potvrzení pracoviště o možnosti realizace výzkumného projektu z hlediska bezpečnosti účastníků projektu a o možnosti publikace názvu pracoviště

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6 – Veveřslavín

Dokument č. 1 k Žádosti o vyjádření Etické komise UK FTVS:

Potvrzení pracoviště o možnosti realizace výzkumného projektu z hlediska bezpečnosti účastníků projektu a o možnosti publikace názvu pracoviště

Dokument pro Etickou komisi UK FTVS


Název pracoviště / obchodní firma: ...

Odpovědná osoba na pracovišti / statutární zástupce: Ing. ...

Funkce odpovědné osoby: ředitelka odboru péče o zaměstnance

Svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že na výše uvedeném pracovišti lze realizovat projekt s názvem „První pomoc při mimořádných událostech s hromadným postižením osob na železnici“, jemuž bylo Etickou komisí UK FTVS přiděleno j. č. 219/2021 a jehož hlavním řešitelem je Bc. Petr Novotný, přičemž tento projekt lze na výše uvedeném pracovišti provést s adekvátním zajištěním bezpečnosti pro všechny účastníky projektu, neboť dané pracoviště bude v průběhu realizace projektu adekvátně vybaveno jak po materiální, tak po odborné stránce, a dále zajistí, aby byly dodrženy etické aspekty výzkumu během realizace výzkumu. Dále potvrzuji, že ~~souhlasím~~/nesouhlasím (nehodící se škrtněte) s tím, aby byl název pracoviště/obchodní firmy zveřejněn v rámci publikování výsledků tohoto výzkumu a to i v případě, pokud by měl výsledek výzkumu negativní dopad na pověst pracoviště/obchodní firmy.

V Praze dne 5. 1. 2022

Podpis odpovědné osoby/statutárního orgánu na pracovišti: .....  


Razítko:  


### **Příloha č. 3: Dotazník distribuovaný respondentům**

Vážená paní, vážený pane,

jmenuji se Petr Novotný a jsem absolventem bakalářského studijního oboru Ochrana obyvatelstva se zaměřením na vzdělávání – tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání a momentálně studentem 2. ročníku navazujícího magisterského studijního programu Učitelství pro střední školy se specializací Výchova ke zdraví na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze.

V rámci výzkumu, jehož výstup bude podstatnou součástí mé diplomové práce s názvem První pomoc při mimořádné události s hromadným postižením osob na železnici, si Vás tímto dovoluji požádat o vyplnění krátkého dotazníku.

Tento výzkum si klade za cíl zjistit, kolik mimořádných událostí na celostátní a regionální železnici v České republice odpovídalo v určitém časovém období z hlediska počtu osob postižených na zdraví klasifikaci mimořádné události s hromadným postižením osob. Dalším cílem tohoto projektu je analyzovat pomocí anonymního dotazníkového šetření míru povědomí zaměstnanců v železniční dopravě o první pomoci.

Dotazník je určen pro osoby ve věku od 19 do 65 let vykonávající své povolání v pracovním poměru s železničním dopravcem působícím na železniční síti v České republice.

Výzkum byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod číslem: 219/21.

Období realizace výzkumu: říjen 2021 – květen 2022.

Získaná data budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě, budou využita pro výzkum na UK FTVS a ochráněna před jiným užitím. Název Vaší organizace nebude v textu práce uveden. S výsledky studie se můžete seznámit na emailové adrese: [petr.now@centrum.cz](mailto:petr.now@centrum.cz)

Vyplněním a odevzdáním dotazníku potvrzujete, že dobrovolně souhlasíte se svojí účastí v této výzkumné studii, o které jste byl/a informován/a, jakož i o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS.

Zodpovídání otázek Vám nezabere déle než 15 minut.

Předem mnohokrát děkuji za Vaši ochotu a spolupráci.

## Obecná část

U otázek č. 1 – 8 vyberte vždy jen **jednu** odpověď.

### 1. Jaké je Vaše pohlaví?

- a) muž
- b) žena

### 2. Na jaké pozici, jakožto zaměstnanec železničního dopravce, pracujete?

- a) strojvedoucí
- b) vlakvedoucí/průvodčí

### 3. Jak dlouho vykonáváte Vámi obsazenou pracovní pozici?

- a) méně než 10 let
- b) 10 – 20 let
- c) více než 30 let

### 4. Absolvoval/a jste v rámci Vašeho nynějšího zaměstnání zdravotní školení s obsahem problematiky první pomoci?

- a) ano
- b) ne

#### 4.1 Pokud jste na otázku č. 4 odpověděl/a kladně, uveďte kolikrát.

- a) 1 – 2×
- b) vícekrát

### 5. Byl/a jste někdy svědkem, či účastníkem mimořádné události s hromadným postižením osob na železnici (více jak 15 osob postižených na zdraví, jakýmkoliv, i lehkým zraněním)?

- a) ano, v rámci výkonu povolání (účastník)
- b) ano, mimo výkon povolání (svědek, cestující, náhodný kolemjdoucí)
- b) ne

#### 5.1 Pokud jste na otázku č. 5 odpověděl/a kladně, podílel jste se na poskytování první pomoci?

- a) ano
- b) ne

### 6. Poskytoval/a jste někdy jindy v rámci výkonu Vašeho povolání první pomoc?

- a) ano
- b) ne

**6.1 Pokud jste na otázku č. 5. 1 a/nebo č. 6 odpověděl/a kladně, uveďte o jaký úkon první pomoci, zranění, či poškození zdraví se jednalo?**

- a) neodkladná resuscitace
- b) stavění masivního krvácení
- c) bezvědomí
- d) jiné:.....

**7. Nachází se v soupravách spoje/spojů, který pravidelně obsluhujete, lékárnička?**

- a) ano
- b) ne

**8. Nachází se v soupravách spoje/spojů, který pravidelně obsluhujete, automatizovaný externí defibrilátor (dále jen AED přístroj)?**

- a) ano
- b) ne

### **Speciální část**

*U otázek č. 1 – 25 vyberte vždy pouze jednu správnou odpověď.*

**1. Kdo má v České republice ze zákona povinnost poskytnout první pomoc?**

- a) pouze lékaři a zdravotníci z povolání
- b) pouze příslušníci složek integrovaného záchranného systému
- c) každá osoba, jež tak může učinit bez nebezpečí pro sebe nebo jiného

**2. Jaké číslo byste využil/a pro přivolání zdravotnické záchranné služby (dále jen ZZS) na území České republiky?**

- a) 155
- b) 158
- c) 150

**3. Čím se vyznačuje osoba v bezvědomí?**

- a) neschopností reagovat na vnější podněty
- b) zástavou dechu a oběhu
- c) zmateností a dezorientací

**4. Jak ověříte, zda je osoba, ležící bezvládně na zemi, v bezvědomí?**

- a) svícením přímého světla do očí
- b) hlasitým oslovením
- c) kontrolou tepu na zápěstí

- 5. Jak zprůchodníte osobě v bezvědomí horní cesty dýchací?**
- a) vytažením zapadlého jazyka
  - b) zakloněním hlavy a přizvednutím brady
  - c) vyčištěním ústní dutiny od nežádoucího obsahu
- 6. Jak dlouho budete před započítím neodkladné resuscitace provádět kontrolu dechu?**
- a) 10 s
  - b) 30 s
  - c) 1 min
- 7. V jakém případě je nutné okamžité zahájení neodkladné resuscitace?**
- a) osoba je v bezvědomí, dýchá, její tep je nehmatný, nebo hmatný nárazově
  - b) osoba je v bezvědomí a masivně krvácí z rány
  - c) osoba je v bezvědomí, nedýchá, nebo dýchá nepravidelně
- 8. Jakým úkonem byste zahájil/a neodkladnou resuscitaci dospělé osoby?**
- a) uvolněním dýchacích cest a patnácti stlačeními hrudníku
  - b) dvěma umělými vdechy
  - c) stlačováním hrudníku
- 9. Do jaké hloubky budete při neodkladné resuscitaci dospělého provádět kompresi hrudníku?**
- a) cca. 9 – 10 cm
  - b) cca. 7 – 8 cm
  - c) cca. 5 – 6 cm
- 10. Kdy při poskytování první pomoci využijete AED přístroj?**
- a) v rámci neodkladné resuscitace
  - b) u každého postiženého v bezvědomí
  - c) po ukončení neodkladné resuscitace
- 11. Jaký je postup první pomoci při masivním krvácení na končetině?**
- a) zvednutí končetiny nad úroveň srdce, ošetření rány elastickým obvazem
  - b) přímý tlak na ránu, její ošetření tlakovým obvazem, protišoková opatření
  - c) okamžité zaškrcení končetiny, její uložení do trojcípého šátku
- 12. Kdy je v rámci první pomoci nezbytné užití zaškrcovadla?**
- a) při silném krvácení z oblasti končetin, nelze-li jej zastavit jiným způsobem (např. při amputacích)
  - b) při jakémkoliv silném krvácení

c) pouze při tepenném krvácení v oblasti dolních končetin

**13. Vyberte soubor pravidel platných pro aplikaci zaškrcovadla:**

- a) aplikovat nad ránu blíže k srdci, poznamenat čas zaškrcení, povolovat každých 30 minut
- b) aplikovat nad ránu pouze na paži nebo stehno, poznamenat čas zaškrcení, po zaškrcení nepovolovat
- c) aplikovat přímo v místě krvácení, poznamenat čas zaškrcení, s ustávajícím krvácením postupně povolovat

**14. Mezi protišoková opatření patří:**

- a) zamezení ztráty tepla, zajištění klidu, tlumení pocitu žízně svlažováním rtů, eliminace bolesti znehybněním
- b) zajištění ticha, podání tekutin, tlumení bolesti pomocí analgetik
- c) uklidňování raněného, zamezení ztráty tepla, podání tekutin

**15. Do jaké polohy uvedete osobu s podezřením na poranění hrudníku?**

- a) do polohy na zádech s podloženou hlavou
- b) do polohy v polosedě na zemi se zády opřenými o zeď a dlaněmi opřenými o podložku
- c) do polohy na zádech se zvednutými dolními končetinami

**16. Jak poskytnete první pomoc osobě s otevřeným poraněním hrudníku?**

- a) překrytím rány neprodyšným materiálem
- b) sterilním překrytím rány nebo ponecháním rány zcela bez krytí
- c) krytím rány dlaní

**17. Jak poskytnete první pomoc při otevřeném poranění břicha s vyhřeznutím orgánů?**

- a) zasunutím orgánů zpět do dutiny břišní s použitím zdravotnických rukavic, následným sterilním krytím
- b) ponecháním orgánů ve vyhřeznuté poloze, sterilním krytím rány, případně krytím pomocí navlhčeného materiálu
- c) desinfekcí rány prostředkem s obsahem alkoholu, následným sterilním krytím

**18. Jak poskytnete první pomoc osobě s otevřenou zlomeninou horní končetiny?**

- a) znehybněním a přiložením sterilního krytí
- b) narovnáním končetiny do původní polohy, stažením elastickým obinadlem
- c) obvázáním rány a fixací pomocí provizorní dlahy



**19. Jak poskytnete první pomoc osobě se zavřenou zlomeninou stehenní kosti?**

- a) znehybněním končetiny, jejím případným chlazením a tlumením příznaků šoku, přivoláním ZZS
- b) srovnáním končetiny tahem za bérec, přivoláním ZZS
- c) podložení končetiny měkkou tkaninou a fixací pomocí provizorní dlahy, přivoláním ZZS

**20. Při podezření na poranění páteře:**

- a) s postiženým nikdy nehýbeme
- b) v případě bezvědomí a zástavy dechu neprodleně zahájíme neodkladnou resuscitaci
- c) nikdy nezahajujeme neodkladnou resuscitaci

**21. Vyberte příznaky akutního infarktu myokardu:**

- a) dušnost, zimnice, bolest v podbřišku
- b) úzkost, pocení, bolest za hrudní kostí, potíže s dechem
- c) zmatenost, nadměrné prokrvení obličeje, bolest hlavy

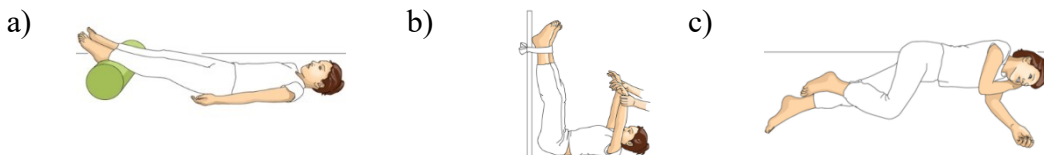
**22. Jak poskytnete první pomoc osobě s příznaky akutního infarktu myokardu?**

- a) uložením do zotavovací polohy, kontrolou vědomí, přivoláním ZZS
- b) zajištěním ticha, uložením do polohy vleže, kontrolou vědomí, přivoláním ZZS
- c) zajištěním klidu, uložením do polohy vpolosedě, případným podáním léků (např. Nitroglycerin, Aspirin), přivoláním ZZS

**23. V jakém případě je vhodné užití zotavovací polohy?**

- a) pokud je osoba v šoku z nadměrné krevní ztráty
- b) pokud je osoba v bezvědomí a dýchá nepravidelně
- c) pokud je osoba v bezvědomí a dýchá pravidelně

**24. Z následujících schémat vyberte to, které odpovídá podobě zotavovací polohy:**



**25. Jak poskytnete první pomoc osobě v bezvědomí, zasažené elektrickým proudem o napětí vyšším než 1000 V?**

- a) setrváním v cca 5m vzdálenosti od raněného a přivoláním ZZS
- b) oddělením vodiče od těla zasaženého nevodivým předmětem, kontrolou vědomí a dechu, okamžitým zahájením neodkladné resuscitace
- c) zajištěním vypnutí elektrického obvodu, následnou kontrolou vědomí a dechu, případným zahájením neodkladné resuscitace