

Abstrakt

Autor: Veronika Klimentová, DiS.

Název: Využití tance u osob se specifickými potřebami

Cíl: Cílem práce bylo provést analýzu využití tance u osob se specifickými potřebami a pomocí dotazníkového šetření zjistit, zda je tanec využíván v sociálních zařízeních v České republice a jakou formou. K tomu byl vytvořen nestandardizovaný dotazník, který zjišťoval stanovené vědecké otázky.

Metody: Pro naplnění cíle bakalářské práce byla využita metoda kvalitativně–kvantitativního výzkumu pomocí dotazníkového šetření. Výsledky byly zpracovány a znázorněny pomocí grafické komparace.

Výsledky: Výsledky dotazníkového šetření ukázaly, že tanec využívají různé organizace s odlišnými cílovými skupinami. Převážně se jedná o formu terapeutického tance či taneční lekce. Téměř všichni respondenti potvrdili pozitivní vliv tance na své klienty.

Závěr: Tanec může mít pozitivní vliv na fyzické i psychické zdraví a podporuje sociální vztahy u osob se specifickými potřebami. V sociálních zařízeních České republiky je využíván formou terapeutického tance spíše jako doplněk pravidelného programu. Větší informovanost sociálních pracovníků o účinkách taneční terapie a terapeutického tance i zapojení profesionálů do práce s klienty by mohla přispět ke zkvalitnění poskytovaných služeb v ČR.

Klíčová slova: osoby se specifickými potřebami, tanec, taneční terapie, terapeutický tanec