

## **ABSTRAKT**

Tato diplomová práce se zabývá problematikou užívání alkoholu a tabákových výrobků, jejich účinků na organismus a s tím spojených zdravotních rizik. Cílem práce je na základě informací získaných z empirického výzkumu zmapovat úroveň znalostí žáků střední školy o rizicích užívání alkoholu a tabákových výrobků a jejich vlivu na zdraví. Teoretický základ této diplomové práce vychází z dostupné odborné literatury věnující se tomuto tématu, zároveň se opírá o empirické zkušenosti nabyté z praxe. V diplomové práci je v rámci empirické části provedeno dotazníkové šetření, kterého se účastnili dobrovolníci z řad žáků Střední odborné školy stravování v Říčanech. Shrnutím výsledků z výzkumného šetření lze říci, že všeobecné znalosti a informace o alkoholu i tabákových výrobcích a jejich účincích na zdraví uživatelé mají. Překvapením je, že napříč věkovou kategorií či sociální skupinou je společností všeobecně kouření oproti pití alkoholu tolerováno. Vysvětlení spočívá ve faktu, že kouření neovlivňuje úsudek uživatele. Lze tedy říci, že kouření považují dotázaní respondenti za běžnou součást každodenního života. Oproti tomu alkohol spíše užívají pod vlivem sociální skupiny a za účelem zapadnout mezi vrstevníky. Také nejčastější důvod užití alkoholu je především zvědavost. Jako nejúčinnější prevenci spatřují respondenti v absenci užívání návykových látek. Pomoc při závislosti hledají u odborníků a na anonymních linkách.

## **KLÍČOVÁ SLOVA**

alkohol, léčba, prevence, tabákové výrobky, závislost, zdravotní rizik