

ABSTRAKT DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Zita Matoušová

Vedoucí práce: Mgr. Kateřina Vondrová

Název diplomové práce: Vliv používání moderních technologií na obratnost rukou zdravé české dospělé populace

Abstrakt diplomové práce:

Obratnost rukou je volní činnost, která je založena na schopnosti kontrolovat pohyb a sílu prstů. Na obratnost má dopad mnoho aspektů, mezi které patří i používání moderních technologií. Ty se staly součástí našeho každodenního života a došlo tak ke změně způsobu vykonávání mnohých aktivit. Proto považuji za důležité se v rámci ergoterapie touto souvislostí zabývat.

Hlavním cílem diplomové práce je zjistit, zda existuje kauzální vztah mezi používáním moderních technologií a výkonem v Devítikolíkovém testu u zdravé české dospělé populace od 20 do 64 let. Vedlejším cílem je zmapovat míru a způsob používání moderních technologií.

Pilotního výzkumu se zúčastnilo 208 probandů (141 žen a 67 mužů). V rámci jednorázového setkání vyplnil každý z probandů dotazník. Byli dotazováni, kolik času tráví používáním počítače, mobilního telefonu, tabletu a jakým způsobem tyto přístroje ovládají. Po vyplnění dotazníku proběhlo testování Devítikolíkovým testem. Analýza zkoumaného vzorku byla vypracována na základě vyplněného dotazníku. Pro zjištění závislosti mezi zkoumanými jevy byl využit Pearsonův chí-kvadrát test.

Při stanovené hladině významnosti $\alpha = 0,05 = 5 \%$ bylo zjištěno, že existuje závislost mezi časem tráveným na počítači a obratností nedominantní ruky (P-hodnota = 0,048583) a mezi způsobem ovládání mobilního telefonu a výsledky dominantní ruky (P-hodnota = 0,006722). Výsledky ukazují, že mezi používáním moderních technologií a obratností existuje závislost. Byly však zjištěny výrazné odlišnosti mezi muži a ženami a také byly výsledky odlišné v případě dominantní a nedominantní ruky.

Analýza zkoumaného vzorku ukázala specifika a odlišnosti míry a způsobu používání zkoumaných moderních technologií u české populace.

Klíčová slova:

Moderní technologie, elektronika, obratnost rukou, Devítikolíkový test, ergoterapie