

## Abstrakt

**Úvod:** Obezita je charakterizována jako nadměrné hromadění tuku, které může zhoršovat zdraví. V dnešní době se obezita považuje za velmi závažný problém, který neustále nabývá na významu, protože obézních lidí přibývá. Jedna z možností, jak těžkou obezitu léčit, je chirurgická léčba, resp. provádění bariatrických operací. Ty umožňují výrazný pokles hmotnosti s dlouhotrvajícím účinkem, takže jsou pro vysoce obézní lidi velmi dobrým řešením.

**Cíl:** Cílem této intervenční studie je porovnat změny ve zdatnosti a složení těla před a po bariatrické operaci u pacientů nacházejících se v registru bariatrických pacientů III. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, u kterých byla provedena bariatrická operace v roce 2022. Cílem je také podrobně seznámit čtenáře s problematikou obezity, a to především s bariatrickou léčbou obezity.

**Metodika:** Výsledný sledovaný soubor tvořilo 11 respondentů z registru bariatrických pacientů III. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. U těchto 11 respondentů byly zhodnoceny zdatnosti změny na základě chodeckých testů a změny tělesného složení pomocí InBody měření, a to před bariatrickou operací a 3 měsíce po operaci. Následně z těchto 11 respondentů bylo vyselektováno 5 respondentů, u kterých bylo možné sledovat tyto změny i 6 měsíců od provedené operace. Jednalo se obézní jedince s  $BMI \geq 35 \text{ kg/m}^2$ , u kterých byla provedena bariatrická operace v roce 2022. Získaná data byla následně porovnána a vyhodnocena.

**Výsledky:** Průměrná zdolaná vzdálenost v chodeckém testu se ve sledovaném souboru po 3 měsících od provedení bariatrické operace zvětšila o  $28,6 \pm 57,0$  metrů. Po 6 měsících od operace došlo k zvětšení průměrné zdolané vzdálenosti dokonce o  $47,6 \pm 44,8$  metrů. Průměrný pokles tělesné hmotnosti po 3 měsících od provedení bariatrické operace činil u výzkumného souboru  $22,0 \pm 12,1$  kg, zatímco pokles tělesné hmotnosti po 6 měsících od operace byl  $30,9 \pm 18,1$  kg. Pokles tělesného tuku po 3 měsících od operace činil průměrně  $10,5 \pm 10,6$  kg a 6 měsíců po operaci  $13,1 \pm 14,8$  kg. Hodnoty průměrného procenta tělesného tuku poklesly u sledovaného souboru po 3 měsících od bariatrické operace o  $2,7 \pm 4,2$  %. Po 6 měsících činil průměrný pokles procenta tělesného tuku  $5,1 \pm 5,4$  %. Množství svalové hmoty se po 3 měsících od operace průměrně snížilo o  $2,7 \pm 3,3$  kg. Po 6 měsících došlo k průměrnému snížení svalové hmoty o  $1,9 \pm 2,8$  kg. U sledovaného souboru došlo po 3 měsících od provedené operace ke snížení průměrného BMI o  $4,6 \pm 3,7 \text{ kg/m}^2$ . Průměrný pokles BMI byl po 6 měsících od operace  $4,8 \pm 4,5 \text{ kg/m}^2$ .

**Závěr:** Na základě tohoto výzkumu lze říct, že u sledovaného souboru obézních pacientů vše napovídá tomu, že po bariatrických operacích dochází k zvětšení zdolané vzdálenosti (posuzované chodeckým testem), což má pozitivní vliv na fyzickou zdatnost, a také, že bariatrická operace vede k pozitivním změnám v tělesném složení.

**Klíčová slova:** obezita, bariatrická operace, fyzická aktivita, redukce hmotnosti, zdatnost