



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Změny zdatnostních parametrů po bariatrických výkonech

**Autor práce:** Bc. Lukáš Černohlávek

**Vedoucí práce:** prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Leoš Kolár

**Akademický rok:** 2022/2023

**Posudek**

Bakalářská práce Bc. Lukáše Černohlávka se zabývá hodnocením změn zdatnostních parametrů a parametrů tělesného složení u obézních pacientů před a po bariatrické operaci. Práce má celkem 66 stran včetně přehledu literatury a příloh a svým rozsahem odpovídá standardům bakalářské práce. Zvolené téma hodnotím jako nanejvýš aktuální, klinicky podstatné a zároveň dostatečně originální. Práce je přehledně a logicky členěna na praktickou a teoretickou část. Její jazyk je odborný a zároveň srozumitelný. Náročnost tématu hodnotím jako středně obtížnou. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

**Teoretická část**

Rozsah teoretické části je dostatečný a velmi dobře pokrývá danou problematiku. Zvláště bych chtěl ocenit kapitolu týkající se typů bariatrických operací. Tato kapitola je velmi podrobně, srozumitelně a přehledně zpracována, a to včetně schématických obrázků.

Autor čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. V textu je použito dostatečné množství citací, použité zdroje autor cituje správně.

**Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autor v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Původní zamýšlený soubor pacientů byl svým rozsahem dostatečný. Bohužel v průběhu zkoumání bylo z hodnocení vyřazeno velké množství pacientů, a to kvůli neabsolvovaným kontrolám při horší spolupráci pacientů. Ač výsledky práce působí na první pohled jednoznačně pozitivně, malý soubor pacientů zapříčinil u mnoha hodnocených parametrů statistickou nevýznamnost při jejich srovnání před a po bariatrické operaci. Tuto skutečnost však můžeme autorovi jen těžko vyčítat.

Závěr je formulován logicky a výstižně shrnuje celou práci.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** jednoznačně doporučuji práci k obhajobě

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

**Otázky:**

- 1) Jak z pohledu nutričního terapeuta co nejvíce zabránit úbytku svalové hmoty po bariatrické operaci?
- 2) Bylo by možné použít k hodnocení zdatnosti i jiný parametr / jiné parametry než 6minutový chodecký test? Jaké výhody nebo naopak nevýhody by to přineslo?
- 3) Jak by se daly využít výsledky Vašeho zkoumání v každodenní praxi nutričního terapeuta?

V Děčíně dne 26.7.2023

MUDr. Leoš Kolár, oponent bakalářské práce