



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Nutriční intervence u pacientů s obezitou v rámci komplexní úpravy životního stylu

**Autor práce:** Filip Mlynčár

**Vedoucí práce:** MSc. Petronela Forišek Paulová

**Oponent práce:** prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

#### **Volba tématu**

Predložená bakalárska práca predstavuje zhrnutie poznatkov a získanie prehľadu z hľadiska práce s dostupnými literárnymi zdrojmi a pochopenie súvislostí medzi výživou a rozvojom obezity, spolu s dostupnými postupmi v rámci manažmentu pacientov s obezitou formou nutričnej intervencie. Téma práce je vysoko aktuálna vzhľadom na celosvetovo zvyšujúcu sa incidenciu obezity a potreby komplexnej intervencie životného štýlu, ktorého súčasťou je aj nutričná intervencia, pri cieleňom manažmente pacientov s obezitou.

#### **Teoretická časť**

V teoretickej časti práce sa autor zameriava na etiopatogézu obezity, postupy pri diagnostike obezity, metódy analýzy telesného zloženia, pričom špecifickú kapitolu venuje rôznym typom liečby obezity, v rámci ktorej sa podrobne zameriava na dietoterapiu. Po formálnej stránke autor spracoval uvedenú tému s minimálnym počtom gramatických chýb, zrozumiteľne a na vysokej odbornej úrovni. Teoretická časť je doplnená o vhodne vybrané tabuľky a obrázky, ktoré doplnili a objasnili študovanú problematiku. Autor dokáže pracovať s bibliografickými databázami a napísať ucelený text s prihliadnutím na danú tému. Oceňujem vysokú odbornosť, zrozumiteľnosť a podrobné spracovanie jednotlivých kapitol, ktoré na seba logicky nadväzujú.

## **Praktická část**

V praktické části sa autor zameril na vyhodnotenie vplyvu komplexného intervenčného programu na úpravu telesných parametrov a zlepšenie stravovacích návykov u pacientov s obezitou v priebehu trojmesačnej intenzívnej časti klinickej štúdie. V rámci vyhodnotenia úspešnosti komplexnej intervencie autor porovnal telesné parametre s kontrolnou skupinou pacientov s obezitou, ktorým nebola poskytnutá intervencia. Súčasťou praktickej časti je štatistické vyhodnotenie diétnych záznamov pacientov, ktoré poukazujú na pozitívne zmeny v stravovacích návykoch vplyvom komplexnej intervencie. Autor sa podieľal na zbere dát a vyhodnocovaní diétnych záznamov.

## **Doporučení / nedoporučení k obhajobě:**

Oceňujem samostatnosť a iniciatívny prístup študenta počas vzájomnej spolupráce a taktiež si cením komunikáciu a reflektovanie na akékoľvek pripomienky počas písania práce. Na základe protokolu o kontrole originality sa predložená práca zhoduje s ostatnými publikáciami v 31 %. Zhoda predloženej práce sa nachádza v tolerovanom limite a spĺňa požadované kritéria originality. Bakalárska práca študenta Filipa Mlynčára spĺňa formálne i obsahové požiadavky kladené na tento druh práce a odporúčam ju prijať k obhajobe.

**Práci klasifikuji stupněm:**    **výborně**            velmi dobře            dobře            neprospěl/a

V Bratislave dňa 15.8.2023

**Vedoucí bakalářské práce**  
MSc. Petronela Forišek Paulová