



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Nutriční intervence u pacientů s obezitou v rámci komplexní úpravy životního stylu

Autor práce: Filip Mlynčár

Vedoucí práce: MSc. Petronela Forišek Paulová

Oponent práce: prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Volba tématu: Volba tématu je aktuální, nepochybně do budoucna klíčová v léčbě a prevenci civilizačních onemocnění

Teoretická část Teoretická část je psaná čtivě, poskytuje poměrně ucelený obraz o problematice. Nicméně například v kapitole o endokrinních faktorech jsou zcela pominuty vzácně, ale klasické endokrinopatie Cushingův sy, hypotyreóza, stejně tak poléková obezita jako tzv. sekundární obezita. Trochu nelogické je seřazení kapitol složení těla jako diagnostika by mělo být před kapitolou léčba obezity.

Praktická část Praktická část je definována poměrně jasně. Myslím, že kontrolní skupina nemusela být zahrnuta, pokud jsou jen 4 probandi a bohatě by stačilo porovnat výzkumnou skupinu na začátku a na konci. V tabulce 10 jsou nelogicky znaménka rozdílů a vypadá to tak, že došlo k nárůstu FM a poklesu MM. Závěr pak by měl být stručnější bez dalších vysvětlování, které jsou v diskusi.

Celkově pak práci hodnotím jako velmi kvalitní hlavně i po stránce grafické včetně grafů, ze kterých jsou výsledky dobře interpretovatelné.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě:

Práci klasifikuji stupněm: **výborně** ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěš/a~~

K práci mám tyto otázky:

1. Myslíte si, že postačí 3 denní záznam k podrobnému hodnocení jídelníčku?
2. Kolikrát byla provedena intervence, resp. jaký byl drop out nebo snad všichni dodrželi schéma konzultací?

V Praze dne 24.8.2023

Oponent bakalářské práce
prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.