



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční terapeut

Název diplomové práce: Dlouhověkost – vliv výživy a pohybové aktivity

Autor práce: Bc. Martin Pausar

Vedoucí práce: prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

Oponent práce:

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Volba tématu

Téma je velmi aktuální – populace se dožívá vyššího věku a výživa a pohybová aktivita je klíčová jak pro zdraví, tak pro kvalitu života,

Teoretická část

Teoretická část je zpracována velmi dobře a ukazuje dobrou orientaci studenta v dané problematice.

Praktická část

Praktická část probíhala především v Sokole Pražském u aktivních senierek a seniorů. Zpracování výsledků je velmi nepřehledné. Použití Parotových grafů je nestandardní a není mi jasné z jakého důvodu student vybral tento typ grafů. Přepokládám, že při obhajobě dostatečně vysvětlí. Zcela nesmyslný je graf 21, který má souviset asi s tabulkou 14. To je ale nesmyslné zobrazení – hypertenzi má více než polovina osob a nikoliv 28 %. Naprosto podrobná, ale nic neříkající farmakologická anamnéza, která si navíc odporuje s diagnózami – (to by byl hlavní důvod proč ji dělat) – dyslipidémie a četnost hypolipidemií a stejně tak antihypertenziva jsou i další skupiny léků apod. Diskuse je pak korektní, ukazuje dobrou orientaci v problematice a graf 36 pak trochu vnáší jiný pohled s je v rozporu s nesmyslným grafem 21. V závěru by pak měly být jasně definovány výstupy z práce a nikoliv úvahy, které patří do diskuse.

K práci, resp. k obhajobě mám 2 dotazy:

Vysvětlete, proč jste použil Parotovy grafy a co znamenají sloupce?

Co tedy považujete jako klíčové pro dlouhověkost obecně co u vašeho soboru ?

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: ~~výborně~~ ~~velmi dobře~~ **dobře** ~~neúspěšně~~

V Praze dne 9.8. 2023

Prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.
vedoucí bakalářské práce