

Abstrakt

Diabetes mellitus představuje metabolické onemocnění vzniklé úplným či relativním nedostatkem inzulínu. V České republice trpí tímto onemocněním více než jeden milion lidí. Prognózy ukazují, že do roku 2045 bude diabetem celosvětově trpět až 700 milionů lidí (Global diabetes data report 2000 — 2045 (diabetesatlas.org))

Vývoj a posouvání hranic léčby tohoto onemocnění jsou předmětem velkého zájmu lékařské společnosti a farmaceutického průmyslu. V současnosti je na trhu mnoho nejrůznějších možností farmakologické léčby, avšak až s motivací a součinností ze strany pacientů lze plně využít potenciálu dostupné léčby.

Hlavním cílem této bakalářské práce bylo skrze výzkumné šetření zjistit míru informovanosti mezi pacienty a jaké faktory mohou pacienta přimět k lepšímu dodržování léčebných postupů, tzv. compliance. Do výzkumného šetření bylo zapojeno 271 pacientů trpících diabetem mellitem, kteří jsou léčeni v nemocnici v Klatovech. Metodou sběru dat bylo dotazníkové šetření. Výsledky byly zpracovány formou grafů v Microsoft Excel.

Na základě získaných výsledků můžeme konstatovat, že ve vybraném vzorku většina pacientů dodržovala jak doporučenou farmakologickou, tak nefarmakologickou léčbu. Zdravotnický pracovník může pacienta motivovat k dodržování nejen farmakologické, ale i nefarmakologické léčby, a tím zvýšit adherenci pacienta k léčbě samotné. Motivaci může zvyšovat důvěryhodnost a vystupování zdravotnického pracovníka, rovněž míra péče s jakou se pacientovi věnuje.

V dotazníkovém šetření bylo zjištěno, že jsou muži obecně spokojenější se svojí léčbou než ženy, avšak míru edukace ze strany ošetřujícího personálu nevnímají shodně jako dostatečnou. V rámci edukace je nutriční terapeut vnímán jako prostředek první volby.

Klíčová slova: Diabetes Mellitus, motivace, compliance, nutriční terapeut

