

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Dušan Matiaško

Vedoucí práce: MUDr. Bc. Petra Sládková, Ph.D.

Název bakalářské práce: Možnosti využití dotazníku WHODAS 2.0 ve fyzioterapii u pacientů s centrální hemiparézou

Bakalářská práce se věnuje problematice subjektivního hodnocení disability u pacientů s centrální hemiparézou. Objektivní testování nedokáže všestranně zachytit celkový prožitek jedince vyplývající z jeho zdravotního stavu. Naopak subjektivní zhodnocení pomocí dotazníku WHODAS 2.0, poskytuje konkrétní informace o nejproblémovějších oblastech života, tak jak je sám pociťuje. Tím umožní testujícímu přímo adresovat a dosáhnout lepšího efektu terapie. Případně si také přiznat, že adekvátní řešení je v kompetenci jiných specialistů.

Cíle: Hlavním cílem práce je zmapovat vliv rehabilitačního programu pomocí dotazníku WHODAS 2.0 ve všech ním definovaných doménách. Dílčím cílem práce je porovnat využití 12 a 36 otázkové verze dotazníku WHODAS 2.0 ve vztahu k fyzioterapii. Druhým dílčím cílem je natočit krátké instruktážní video včetně ukázky praktické aplikace WHODAS 2.0.

Metody: V rámci praktické části jsou na základě zdravotní dokumentace zpracovány diagnostické kazuistiky čtyř pacientů, zařazených do 4-týdenního programu denního stacionáře na Klinice Rehabilitačního Lékařství VFN a 1. LF UK. Všem je na začátku a na konci programu administrována plná i krátká verze dotazníku WHODAS 2.0. Výsledná data byla pak srovnána s objektivními zjištěními pracovníků denního stacionáře, ale i s dalšími hodnotícími kritérii.

Výsledky: Objektivní výsledky testovaných pacientů odpovídají snížení celkového skóre WHODAS 2.0, neodpovídají však předpokládaným změnám skóre jednotlivých domén. 12 a 36 otázkové verze zaznamenávají celkovou disabilitu konstantním způsobem, avšak skóre krátké verze nemůžeme spolehlivě využít k rozvaze při intervenci ani vztáhnout na konkrétní doménu.

Závěr: Plná verze dotazníku WHODAS 2.0 je vhodným nástrojem pro vstupní zhodnocení pacientů s centrální hemiparézou, následnou terapeutickou rozvahu i pro ověření subjektivního efektu terapie. Také poskytuje cenný vhled do konkrétních oblastí ovlivněných intervencí.

Klíčová slova: subjektivní hodnocení, disabilita, WHODAS 2.0, fyzioterapie, centrální hemiparéza