

## **ABSTRAKT**

**Jméno, příjmení:** Ivana Knapová

**Vedoucí práce:** Mgr. Klára Novotná, Ph.D.

**Název bakalářské:** Fyzioterapie v období pandemie covid-19 u pacientů s roztroušenou sklerózou

### **Abstrakt:**

Tato práce se zaměřuje na možnosti fyzioterapeutické intervence u pacientů s roztroušenou sklerózou, kteří trpí přetrvávajícími symptomy po překonání infekce covid-19. K hlavním aspektům terapeutické intervence patří pohybová léčba a respirační fyzioterapie. V teoretické části práce je představena problematika post-covid syndromu – detailněji se zabývá jeho terminologií, patogenezí, diagnostikou, klinickými symptomy a možnostmi jejich terapie z obecného i fyzioterapeutického hlediska. Další část se věnuje samotné charakteristice roztroušené sklerózy a poskytuje podrobný popis základních charakteristik tohoto onemocnění. V závěru teoretické části jsou podrobně rozebrána témata plicní rehabilitace, respirační fyzioterapie a pohybové léčby. Hlavním cílem této práce je poskytnout přehled o přínosech respirační fyzioterapie a pohybové léčby pro pacienty s roztroušenou sklerózou, kteří trpí symptomy post-covid syndromu. Součástí tohoto cíle je také vytvoření brožury obsahující cvičení vhodná pro autoterapii, která má sloužit jako edukační materiál pro tyto pacienty. V praktické části jsou prezentovány tři kazuistiky pacientů v různých stádiích onemocnění roztroušené sklerózy, kteří projevují symptomy související s post-covid syndromem. Každý z těchto pacientů absolvoval sérii ambulantních terapií, které byly doplněny o autoterapii s pomocí metodické podpory obsažené v připravené edukační brožuře. Výsledky terapií byly vyhodnoceny na základě porovnání počátečního a konečného vyšetření, měření dechové amplitudy a použití Multidimensional Assessment of Fatigue Scale – dotazníku k hodnocení míry únavy. Výsledkem této práce je edukační brožura, která je určena pacientům pro autoterapii, a přehled fyzioterapeutických jednotek složených primárně z respirační fyzioterapie a pohybové léčby, které byly u těchto pacientů aplikovány. Na základě získaných výsledků lze usoudit, že zdravotní stav pacientů se aplikací individuálně sestavené fyzioterapeutické jednotky zlepšil.

**Klíčová slova:** respirační fyzioterapie, pohybová léčba, post-covid syndrom, roztroušená skleróza

