

## **Abstrakt**

**Východiska:** Akupunktura se řadí mezi komplementární a alternativní medicínu. Je to lékařská disciplína, která se zabývá prevencí, diagnostikou a léčbou různých onemocnění, kam se řadí i návykové nemoci. Na zahraničních klinikách, především v USA, je akupunktura součástí léčby. Dle zahraničních studií může akupunktura napomoci ke snížení cravingu, zlepšit zvládání nepříjemných odvykacích stavů, snížit stres a úzkost nebo zlepšit spánek.

**Cíle:** Cílem diplomové práce je popsat subjektivní zkušenosti a prožitky ze sezení s akupunkturou a jejich subjektivní význam v procesu uzdravy. Výzkumné otázky jsou zaměřené na prožitky z akupunktury, jak na sobě respondenti pocítují vliv akupunktury a jak lze využít tuto metodu dle jejich zkušenosti v léčbě závislosti.

**Metody:** Ke sběru dat byla zvolena metoda kvalitativního výzkumu, polostrukturovaný rozhovor. Výzkumný soubor tvoří 5 respondentů. K analýze získaných dat byla využita interpretativní fenomenologická analýza, která se zaměřuje na porozumění žité zkušenosti člověka a napomáhá blíže prozkoumat, jaký význam přisuzuje své zkušenosti určitý člověk.

**Výsledky:** Výsledky z rozhovorů s respondenty jsou v podobě témat. Na základě analýzy vzniklo 6 hlavních témat: uvolnění, účinek na chuť a abstinenční příznaky, víra v metodu, doplněk léčby, (ne)bolest, žádný prožitek. V rámci tématu uvolnění vzniklo podtéma pocit zhulenosti a v rámci tématu víra v metodu, podtéma důvěra v terapeuta.

**Závěr:** Tato práce se zdá být první s tímto zaměřením v oboru adiktologie a její výsledky ukazují, že pro pacienty může být akupunktura další přínosnou metodou v léčbě závislosti. Její využití pacienti vnímají především v psychickém a emočním uvolnění, v ovlivnění chutí a abstinenčních příznaků a také jim přináší naději a podporu v léčbě. Tato práce tak otevírá prostor pro další zkoumání a ověřování akupunktury v léčbě závislosti.

**Klíčová slova:** akupunktura, prožitky, závislost, léčba závislosti