



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Vitamíny a doplňky stravy ve výživě pacientů s poruchami krve tvorby

Autor práce: Elen Chmelařová, DiS

Vedoucí práce: MUDr. Nina Borisovna Dusílková, PhD.

Oponent práce: Mgr. Kateřina Faltusová, PhD.

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Bakalářská práce **Elen Chmelařové** se věnuje zjištění možného vlivu konzumace vitaminů a doplňků stravy na průběh onemocnění u pacientů s hemato-onkologickou diagnózou.

Bakalářská práce je psaná česky má 102 stran (bez citačních zdrojů a příloh). Práce obsahuje literární rešerši a navíc i vlastní výsledky z dotazníkového šetření, které probíhalo v hematologických ambulancích I. Interní kliniky VFN v Praze. Práce je logicky členěna, teoretická a experimentální část na sebe logicky navazuje a podporuje vyhodnocení výsledků šetření.

Obsah a struktura práce je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma je velmi zajímavé a tato problematika ještě nebyla v takto kompletní formě zpracována a jeví se jako obzvláště aktuální. Přístup autorky k zadanému tématu i zvolený postup řešení, byl promyšlený a široce pojatý.

Celkem téma hodnotím jako obtížné, z důvodů nedostatku adekvátních citačních zdrojů. Originalitu vlastního podání, preciznost a techničnost zpracování experimentální části (včetně vyřízení všech formalit, spojených se schválením dotazníkového šetření Etickou komisí a vedením VFN) hodnotím velmi kladně.

Teoretická část

Práce je napsaná dobrou, čtivou češtinou. Autorka čerpá z monografií, článků českých i zahraničních autorů, využívá zdroje Státního zdravotního ústavu a také méně citačně hodnotné, ale jediné existující informační zdroje, jako např. soukromé webové stránky, nerevidované knižní tituly. Autorka se tím snaží o komplexní prezentaci informací o

dostupných doplňků stravy na trhu, tak jak to mohou vyhledat jak odborníci, tak i širší veřejnost, včetně pacientů a jejich rodin.

Velmi oceňuji uvedení aktuálních výživových doporučení jednotlivých lékařských společností a patientských spolků. Použité zdroje (i přes tzv. hraniční důvěryhodnost některých citačních zdrojů) autorka cituje správně.

Praktická část

Hypotéza je jasně formulována, doplňující otázky a jednotlivé kroky řešení projektů jsou uvedeny, logicky na sebe navazují a podporují následnou experimentální část projektu.

V experimentální části je dále popsána metodologie provedení (dotazníkové šetření), která se zdá být pro řešení stanoveného projektu adekvátní.

Excelentně vytvořený dotazník, přehledně členěný, technicky a barevně zpracovaný.

Celkem do práce byly zahrnuty 96 odpovědi z dotazníků od pacientů s hematologickou diagnózou. Nejvíce bylo získáno odpovědí od pacientů s myelodysplastickým syndromem, mnohočetným myelomem a lymfomem.

Výsledky dotazníkového šetření jsou akurátně zpracovány v tabulkách. Korelace mezi pacienty s jednotlivými diagnózami, konzumací různých typů doplňků a dalšími parametry je popsána a uvedena v souhrnných tabulkách a grafech.

Na položené otázky podává autorka v závěru odpověď. V diskusi a v závěru pak autorka hodnotí průběh a výsledky daného dotazníkového šetření. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Práce je doplněna celkem 143 citacemi.

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Bakalářská práce ukazuje dobrou teoretickou připravenost autorky na poli popisované problematiky. Autorka prokázala patřičné schopnosti získat širokou škálu dostupných informací, přehledně je prezentovat a hodnotit. Kromě kvalitně zpracovaného literárního přehledu přináší i vlastní výsledky z tohoto unikátního projektu.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 24.08.2023

Vedoucí bakalářské práce

MUDr. Nina Dusílková, PhD.