

Abstrakt

Východiska: Kouření cigaret je jednou z hlavních příčin vysoké mortality a morbidity adiktologických pacientů. Prevalence kouření mezi pacienty v léčbě závislostí je mnohonásobně vyšší než v běžné populaci. Střediska léčby závislosti v České republice i v zahraničí nedisponují stejnou strategií v léčbě závislosti na tabáku. Prioritou pro odborníky pracující ve střediscích léčby závislosti je léčba primární závislosti. Léčba závislosti na tabáku v rámci léčby jiných závislostí je často považována za zatěžující.

Cíl: Cílem této bakalářské práce bylo popsat zkušenosti a postoje pacientů v ústavní léčbě závislosti k zákazu kouření na odděleních léčby závislosti.

Metodika: Výzkumná část je založená na dotazníkovém šetření provedeném na šesti odděleních Psychiatrické léčebny Bohnice. Jedná se o kvantitativní výzkum. Výzkumu se zúčastnilo 144 respondentů, kteří se léčili se závislostí na návykových látkách. K orientačnímu posouzení míry závislosti na tabáku byl využit Fargeströmův test nikotinové závislosti. Ke sběru dat byl použit dotazník pro účely bakalářské práce, který pacienti obdrželi v tištěné podobě. Data v této práci jsou analyzována pomocí metod deskriptivní statistiky.

Výsledky: Výsledky výzkumu potvrzují zvýšený výskyt závislosti na tabáku u adiktologických pacientů, podobně jako jiné studie provedené v ČR a v zahraničí. S dotázaných pacientů 87% jsou kuřáci. Ukázalo se, že adiktologičtí pacienti projevují zájem o léčbu závislosti na tabáku, stejně jako se běžná populace často snaží kouření omezit či s kouřením přestat. Z výsledků výzkumu vyplývá, že převažující většina pacientů absolvujících střednědobou ústavní léčbu závislosti a majících zkušenost se zákazem a omezením kouření na odděleních, nevnímají zákaz kouření jako negativum. 95% respondentů mají za sebou četné pokusy s kouřením přestat, někteří z nich jsou připraveni zahájit léčbu závislosti na tabáku v současné léčbě.

Závěr : Zákaz kouření na odděleních ovlivňuje preference pacientů při výběru zařízení ústavní péče. Ve většině případů ale není důvodem k ukončení léčby. Zavedení nekuřáckých oddělení by mohlo být velkým přínosem pro lidi léčící se se závislostí na návykových látkách. Důležitou roli při tom hraje spolupráce personálu, poskytování farmakoterapie, behaviorální a psychosociální intervence.

Klíčová slova: tabák, kouření, závislost, poradenství, intervence, ústavní léčba

