

ABSTRAKT

Tato práce je zaměřena na návrat sportovců, kteří studují tělesnou výchovu na vysokých školách, ke sportu a aktivnímu pohybu po zranění kolena, konkrétně po ruptuře předního zkříženého vazů (ligamentum cruciatum anterius – LCA). LCA je důležitým stabilizátorem kolenního kloubu, jeho ruptura patří k častým a závažným poraněním kolena při sportech. Ruptura LCA má velmi vážné následky pro biomechaniku kolenního kloubu. V práci je popsána anatomie kolenního kloubu a možné příčiny zranění LCA. Diplomová práce se dále zabývá způsoby diagnostiky úrazu a možnostmi léčby. Cílem práce je zjistit, zda se po prodělání tohoto úrazu sportovci dokázali vrátit ke sportu bez omezení výkonu a pokud ano, jakým způsobem probíhala jejich rekonvalescence.

KLÍČOVÁ SLOVA

přední zkřížený vaz, zranění, studenti, sport, rekonvalescence, rehabilitace