

Přílohy

Příloha 1

Návrat ke sportu po ruptuře LCA

Prosím všechny sportovce, kteří studují vysokou sportovní školu o vyplnění krátkého dotazníku, který slouží pro mou diplomovou práci. Předem mockrát děkuji za odpovědi!

1. Věk:

- Do 18
- 19-25 let
- 26-30 let
- Více než 30 let

2. Pohlaví:

- Muž
- Žena

3. Na jaké škole studujete, jaký obor a ročník? (Kde jste studoval/a?)

4. Jakým způsobem úraz kolena vznikl?

(Prosím popište - např. kontaktem s jinou osobou, špatný dopad, při sportu – napište při jakém.)

5. Jak jste poznal/a, že se jedná o vážný úraz kolena? (Zaškrtněte všechny možné.)

- Extrémní bolest
- Otok
- Prasknutí nebo lupnutí v kolenu
- Pocit nestability v kolenním kloubu
- Potíže s došlapem na plnou váhu
- Jiná...

6. Po jak dlouhé době jste navštívil/a lékaře?

- Ihned po úrazu
- Během pár dní po úrazu
- Několik týdnů po úrazu
- Až několik měsíců po úrazu

7. Vyšetření u ortopeda obsahovalo:

- Lachmanův test
- Rentgen
- Magnetická rezonance
- Punkce
- Artroskopie
- Artrografie
- Jiná...

8. Poškození kloubu se týkalo:

- o Pouze předního zkříženého vazů
- o Předního zkříženého vazů i menisku
- o „Unhappy trias“ (meniskus, zkřížený i postranní vaz)
- o Celý kolenní kloub

9. Jakým způsobem probíhala léčba?

- o Operativně – rekonstrukce vazů
- o Konzervativně – pouze rehabilitace a zpevňovací ortézy

10. V případě operativní léčby pokračujte k dalším otázkám. (Jinak přeskočte až k otázce č.16.)

- o Ano, operace
- o Ne, konzervativní léčba

11. Po jak dlouhé době od úrazu došlo k operaci?

- o Do 8 týdnů
- o Do 3 měsíců
- o Do 6 měsíců
- o Po více než 6 měsících po úrazu

12. Jaká operační technika byla zvolena?

- o Autogenní štěp z okolí kolenního kloubu
- o BTB (bone-tendon-bone) – štěp ze šlach hamstringu
- o Štěp ze šlachy quadricepsu
- o Lékař mě neseznámil s operační technikou
- o Jiná

13. Jak dlouho trvala hospitalizace v nemocnici?

- 1-3 dny
- 4-8 dní
- 8-14 dní
- Více než 14 dní

14. Jaké rehabilitace poskytl nemocniční zařízením při hospitalizaci?

- Naučení chůze o berlích
- Motodlaha
- Cvičení s fyzioterapeutem
- Nic z uvedených
- Jiná...

15. Lékařská péče po operaci: (Zaškrtněte všechny možné.)

- Fyzioterapie
- Hydroterapie
- Magnetoterapie
- Elektroterapie
- Huber 360
- Laser ke zhojení jizev
- Jiná...

16. Jak dlouho jste byl/a úplně bez sportu? (Max. pomalá chůze.)

- Méně než 2 měsíce
- 2-6 měsíců
- 7-9 měsíců
- Více než 9 měsíců

17. Za jak dlouho jste se mohl/a vrátit ke sportu, který jste předtím vykonával/a?

(Ne plný výkon, pouze na tréninkové úrovni.)

- Za 6-12 měsíců
- Za více než 12 měsíců
- Za více než 2 roky
- Nikdy jsem se ke svému sportu nedokázal/a vrátit

18. Jak dlouho trvalo, než jste se dostal/a na stejnou fyzickou úroveň jako před úrazem?

- Méně než 1 rok
- 1-2 roky
- Více než 2 roky
- Nikdy

19. Opakovalo se zranění kolenního kloubu?

- Ano, u stejného kolena
- Ano, u druhého kolena
- Ne

20. Přetrvává u vás strach z opětovného úrazu?

- Ano
- Ne

21. Jak předcházíte dalšímu zranění kolena?

- Pravidelným posilováním a sportem
- Vyhýbám se aktivitám, kde hrozí poranění
- Nesportuji, změnil/a jsem obor
- Doplnky stravy
- Jiná...

22. V jaké nemocnici vás ošetřovali? (Není povinné.)

23. Vnímáte i po zhojení úrazu nějaká omezení?

- Ano, značná omezení
- Pouze lehká omezení
- Ne, naprosto bez omezení
- Jiná...

24. Pokud jste v předchozí otázce odpověděli "ano", jaká omezení vnímáte? A jak vás to omezuje v současném životě?

25. Volný prostor pro vaše poznatky k tomuto tématu "poranění předního křížového vazů".

Příloha 2

Informovaný souhlas – vzor

Informace o účastníkovi

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Adresy trvalého bydliště:

Doručovací adresa (pokud se liší od adresy trvalého bydliště):

Telefon:

Email:

Informace o výzkumu:

Zde bude účastník seznámen s přesným průběhem výzkumu, s jeho cíli a s existujícími riziky s výzkumem spojenými. Budou zde napsány metody a techniky popisující průběh výzkumu. Popřípadě zde bude vypsána výše odměny pro účastníka.

Prohlášení:

Já níže podepsaný/podepsaná souhlasím s mou účastí ve studii (popřípadě svého dítěte). Byl/a jsem seznámen/a s cíli daného výzkumu. Jsem si vědom/a, že kdykoliv v průběhu studie můžu svou účast přerušit, či ukončit. Moje účast ve studii je dobrovolná.

Byl/a jsem srozuměn/a s tím, že veškerá mnou poskytnutá data poskytuji nenárokově, není-li uvedeno jinak.

Souhlasím se zveřejněním anonymních dat a s jejich dalším využitím. Jsem seznámen/a se svými právy, týkajícími se přístupu k informacím o výzkumu a o ochraně osobních údajů. Dále jsem seznámen/a že se mé jméno nebude nikdy vyskytovat v referátech o této studii.

Výše uvedená svolení a souhlasy poskytuji dobrovolně na dobu neurčitou až do odvolání a zavazuji se je neodvolat bez závažného důvodu.

V dne

Podpis účastníka..... Podpis autora výzkumu