



## POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno vedoucího práce:**

PaedDr. Ladislav Pokorný

**Jméno studenta:**

Bc. Barbora Paulusová

**Název práce:**

Návrat ke sportu po ruptuře LCA vysokoškolských studentů tělesné výchovy a sportu

**Cíl práce:**

Hlavním cílem je zjistit, jaký vliv má ruptura předního zkříženého vazů (LCA) na schopnost sportovců vrátit se v plné míře a bez omezení k aktivnímu sportu, který před úrazem provozovali.

**1. Rozsah:**

* stran textu	78 bez příloh, 85 s přílohami
* literárních pramenů (cizojazyčných)	62(17)
* tabulky, grafy, přílohy	0, 7, 2, 11 obrázků

**2. Náročnost tématu na:**

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody		x	

**3. Kritéria hodnocení práce:**

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost diplomanta při zpracování tématu			x	
logická stavba práce			x	
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod			x	
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		

**4. Využitelnost výsledků práce v praxi:**

průměrná



5. Vyhodnocení podobnosti práce (%):

10%

**6. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:**

Autorka diplomové práce si téma své práce zvolila na základě svého dlouholetého problému s léčbou, rehabilitací a následky ruptury předního zkříženého vazů. Teoretická část práce je zpracována velmi pečlivě, autorka vychází z nadstandardního množství informačních zdrojů (62), přičemž velmi vysoký počet je i pramenů zahraničních. V práci informační zdroje náležitě uvádí i cituje v souladu s normou. Za vhodné považuji i zařazení kapitoly Rešerše studií na téma LCA. V práci jsou správně uvedeny i způsoby operativního řešení ruptury LCA, včetně metod plastik vazů s využitím štěpů B-T-B a ST/G. Zpracováním teoretické části vytváří velmi dobré předpoklady pro realizaci výzkumu. Cíle jsou stanoveny přiměřeně a vycházejí z tématu práce. Logicky jsou v kontextu s cíli formulovány výzkumné otázky. Výzkumná metoda dotazníku plně odpovídá potřebám realizace výzkumu, za přiměřené považuji i metody statistického zpracování výsledků výzkumu. Jako dostatečný považuji i celkový počet respondentů dotazování (50), není však zcela dostatečně charakterizován z pohledu věku, úrovně sportovní zátěže, atd. Výsledky výzkumu jsou interpretovány graficky s legendou a komentářem, statistické zpracování výsledků plně odpovídá potřebám práce a lze jej považovat za standardní. Ve výsledcích však nenacházím všechny informace obsažené v dotazníku. Diskuze je věcná a logická, autorka se zde snaží diskutovat výsledky výzkumu ve vztahu k dílčím cílům. Postrádám zde konkrétní zodpovězení výzkumných otázek. Objevuje se zde i pokus o konfrontaci s rešerší, které se však omezuje pouze na oblast potřeby rehabilitace po operaci LCA. Závěry jsou věcné a strukturované, chybí mi zde jejich přehlednost, důležité informace bylo možno uvést tučně. Zajímavé by bylo porovnat návrat do zátěže ve vztahu k rozsahu poškození, použité operační technice, způsobu rehabilitace a také věku respondentů. Diplomová práce je přínosná a využitelná pro sportovce postižené tímto úrazem.

Otázky: 1. Kolik sportovců postižených nešťastným trias se dokázalo vrátit ke svému sportu a na jaké úrovni?  
2. Co máte na mysli ve formulaci charakteristiky výzkumného souboru s. 56: Respondenti byli vybráni z této specifické populace, což může poskytnout cenné informace a poznatky o návratu ke sportu v prostředí vyššího sportovního výkonu.

7. Doporučení práce k obhajobě:

ano

8. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 22.8.2023

\_\_\_\_\_ podpis



PEDAGOGICKÁ FAKULTA  
Katedra tělesné výchovy  
Univerzita Karlova