



## POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno vedoucího práce:**

PaedDr. Ladislav Pokorný

**Jméno studenta:**

Bc. Sára Vodičková

**Název práce:**

Zranění pohybového aparátu hráčů volejbalu ve vztahu k prevenci a regeneraci.

**Cíl práce:**

Hlavním cílem DP je zmapovat a analyzovat četnost vzniku nejčastějších zranění u hráčů volejbalu různých výkonnostních a věkových kategorií, zjištění počtu a typu zranění, která hráči prodělali během tréninků či utkání, jak se zotavují a jak předchází opětovnému vzniku úrazu. Tyto získané informace porovnat s poznatky z jiných studií.

Dílními cíli jsou:

1. Zjistit, které části pohybového aparátu jsou při volejbale zraňovány
2. Zjistit, jaká část pohybového aparátu je nejčastěji zraňována
3. Zjistit druh zranění ve vztahu k herní specializaci
4. Zjistit četnost zranění u jednotlivých hráčů
5. Zjistit míru připravenosti hráče na pohybovou aktivitu
6. Zjistit způsoby úrazové prevence a regenerace
7. Zjistit délku rekonvalescence po úrazu

**1. Rozsah:**

* stran textu	110 s přílohami / 101 bez příloh
* literárních pramenů (cizojazyčných)	51 (10) + 10 zdrojů obrázků
* tabulky, grafy, přílohy	10, 43, 3, 10 obrázků

**2. Náročnost tématu na:**

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody		x	

**3. Kritéria hodnocení práce:**

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		



úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

průměrná

5. Vyhodnocení podobnosti práce (%):

7%

#### 6. Přípomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Autorka diplomové práce si téma své práce zvolila na základě své dlouholeté hráčské praxe ve volejbalu. Teoretická část práce je zpracována velmi pečlivě, autorka vychází z dostatečného množství informačních zdrojů a v práci je náležitě cituje, výjimečně se v práci vyskytují gramatické chyby ... (naše Republika – v úvodu). Velmi pozitivně hodnotím rešerše studií podobného zaměření (jako je diplomová práce) autorů z Čech i zahraničí. Hlavní cíl i dílčí cíle jsou stanoveny přiměřeně a vycházejí z tématu práce. Vhodně autorka formuluje i úkoly práce. Logicky jsou formulovány též hypotézy, které plně korespondují s cíli práce a k jejich konstrukci autorka využívá prostudované literatury a rešerše. Výzkumná metoda dotazování odpovídá potřebám realizace výzkumu. Vyhovující je i výzkumný soubor respondentů (407) ve věku od dorostu po seniorskou kategorii a též z hlediska výkonnostní úrovně - všech úrovní soutěží i rekreačního volejbalu. Výsledky výzkumu jsou interpretovány tabulkově a graficky s legendou a komentářem, statistické zpracování výsledků je v souladu s potřebami práce. Diskuze je věcná a logická, diplomantka zde výsledky svého výzkumu porovnává s pracemi jiných autorů. Součástí je i verifikace hypotéz, 4 hypotézy byly potvrzeny, 3 zamítnuty. Potvrzení hypotéz bych doporučil provést tučně, v textu takto splývají. Závěry jsou konkrétní, věcné, jasné a strukturované, autorka v nich nezapomíná na možnosti dalšího využití její práce. Otázka: Jednou z možností prevence úrazů je i pasivní způsob s využitím ortéz, tejpů a případně i jiných ochranných prostředků. Jakým způsobem se tato možnost odráží v jejich použití hráči různých výkonnostních úrovní? Koreluje nějak používání aktivních a pasivních prostředků prevence úrazů?

7. Doporučení práce k obhajobě:

ano

8. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 25.8.2023

\_\_\_\_\_ podpis



PEDAGOGICKÁ FAKULTA  
Katedra tělesné výchovy  
Univerzita Karlova