

ABSTRAKT

Bakalářská práce „Výživa pacientů léčených domácí hemodialýzou“ se zabývá rozbořením jídelníčku a jídelních zvyklostí u pacientů, kteří se léčí domácí hemodialýzou.

Cílem práce je prokázat, že pacienti léčení domácí hemodialýzou mohou dodržovat mírnější stravovací restrikce, lépe prospívají a mohou vést aktivní život.

V teoretické části se věnuji typům dialýzy a jejich principům, komplikacím dialyzační léčby, kvalitě života dialyzovaných pacientů a v neposlední řadě výživě v jednotlivých stádiích onemocnění ledvin a u dialyzovaných pacientů.

V praktické části jsem vycházela ze strukturovaných dotazníků, které obsahovaly 20 otázek a podrobný týdenní jídelníček. Kvantitativního šetření se účastnilo všech 5 pacientů dialyzačního centra, kteří se léčí pomocí domácí hemodialýzy.

Výsledky výzkumu ukázaly, že pacienti pociťují rozdíl ve stravování oproti konvenční dialýze a to 60% pacientů prohlašuje, že se nemusí tolik omezovat a 40% pacientů dokonce tvrdí, že se neomezují vůbec. Pacienti tyto rozdíly uvádějí hlavně v množství zkonsumovaných nápojů, zeleniny a ovoce. Pacienti během výzkumu měli laboratorní výsledky v normě, cítili se lépe, pociťovali menší únavu a vedli kvalitnější život.

Kvalita života u pacientů na domácí hemodialýze je z mnoha důvodů sledována lepší a jedním z těchto důvodů je i výživa a mírnější restrikce stravy. Ze svého pohledu vidím potřebu úzké spolupráce mezi ošetřujícím lékařem a nutričním terapeutem, aby nutriční stav byl kontrolován a dieta konzultována a individuálně upravována.

Klíčová slova: Dialýza, domácí hemodialýza, výživa, malnutrice, bílkoviny