



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Hlavní dietní chyby u nemocných s primárním hyperaldosteronismem a esenciální hypertenzí

Autor práce: Petr Hampel

Vedoucí práce: doc. MUDr. Ondřej Petrák, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Zuzana Krátká, Ph.D.

Akademický rok: 2021/2022

POSUDEK

Volba tématu

Autor zvolil zajímavé a aktuální téma, které ukazuje na povědomí laické veřejnosti o významu dietních opatření u různých typů hypertenze.

Teoretická část

Teoretická část práce je výborně zpracovaná, na vysoké odborné úrovni. Zabývá se velmi podrobně arteriální hypertenzí a primárním hyperaldosteronismem. Dále rozebírá významem různých dietních opatření a jiných nefarmakologických opatření v léčbě arteriální hypertenze.

Struktura práce je dobrá, členění je logické a přehledné, je vidět, že autor danému tématu rozumí. Abstrakt vystihuje přehledně zaměření práce. Citací je dostatek, jsou velmi aktuální a náležitě dokumentovány. Autor prokázal obsáhlé znalosti v dané problematice, prostudoval dostupné české i zahraniční prameny. Text je velmi čtivý a zajímavý.

Praktická část

Praktická část se zabývá analýzou faktorů životního stylu (dieta, pohyb, kouření) u pacientů s esenciální hypertenzí a primárním hyperaldosteronismem. Data získával autor dotazníkovým šetřením, které bylo ale vzhledem k pandemii COVID-19 výrazně limitováno, proto využil data dostupných dotazníků na podobné téma. Autor jasně formuloval cíle a hypotézy práce. Hodnocení dotazníků je zpracované dobře i přes nutnost kombinace různých dotazníků. Výsledky jsou prezentovány jasně formou tabulek a různých typů grafů.

Celkové hodnocení práce:

Autor výborně zpracoval teoretický úvod, ve kterém shrnul nejenom aktuální znalosti o esenciální hypertenzi a primárním hyperaldosteronismu, ale i význam nefarmakologické intervence u těchto pacientů. V předložené bakalářské práci autor prokázal schopnost teoretického studia. A schopnost práce s českou i zahraniční literaturou. V empirické části dotazníkovou metodou porovnal prevalenci nutričních chyb a nedostatky nefarmakologické terapie u skupiny pacientů s primárním hyperaldosteronismem a esenciální hypertenzí. Své výsledky jasně okomentoval v diskusi a stručně shrnul v závěru práce.

Práce je sepsána výborně, čtivě, s využitím širokého spektra zdrojů bez zásadních nedostatků. Výsledky jsou prezentovány přehledně a diskuse i závěr jsou zpracovány velmi dobře.

Přílohy:

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: **výborně**

V Praze dne 20.8.2022

MUDr. Zuzana Krátká, Ph.D.

Oponent bakalářské práce