

Opravný list do habilitační práce

ERRATA

Původní text

Oprava

<p>str. 13 ... nárazovou, maximální a impulsní silou kopu.</p>	<p>...nárazovou, maximální a impulsní silou při nárazu chodidla do pevného cíle.</p>
<p>str. 14 ...extenzor kyčle a extenzor kolena.</p>	<p>...extenzory kyčle a extenzory kolena.</p>
<p>str. 18 Studie se zúčastnilo šest vojáků (22,2 ± 1,5 roku, 78,8 ± 5,8 kg, 180,6 ± 4,8 cm)...</p>	<p>Studie se zúčastnilo šest vojáků (23,3 ± 1,7 roku, 74,3 ± 6,2 kg, 175,5 ± 4,5 cm)...</p>
<p>str. 20 Závěrem lze uvést, že použitá vojenská obuv neměla vliv na impulsní síly ani maximální sílu přímého kopu, nicméně, z důvodu přizpůsobení se rozdílné časové křivce síly je vhodné provádět přímé kopy do pevného cíle s vojenskou obuví.</p>	<p>Na základě provedeného výzkumu lze konstatovat, že použitá vojenská obuv nevykazovala významný vliv na impuls síly a maximální sílu při kontaktu chodidla s pevným cílem při provedení přímého kopu. Nicméně, při provádění přímých kopů do pevného cíle je vhodné zvolit vojenskou obuv z důvodu přizpůsobení se průběhu nárazu při kontaktu s cílem a zajištění stability a ochrany nohy během provedení kopu.</p>
<p>str. 23 ...kde byly zaznamenány maximální momenty síly...</p>	<p>...kde byl zaznamenán moment síly...</p>
<p>str. 23 Kromě zaznamenání maximální momentové síly...</p>	<p>Kromě zaznamenání momentu síly...</p>
<p>str. 24 Poměry mezi koncentrickými kontrakcemi se nazývaly konvenční poměry a poměry mezi excentrickými a koncentrickými akcemi se nazývaly funkční poměry.</p>	<p>Poměry mezi koncentrickými a excentrickými kontrakcemi se nazývaly konvenční poměry.</p>
<p>str. 46 Studie (č. 7) se zúčastnilo 16 profesionálních vojáků (26.8 ± 10.1 let, 84.2 ± 5.4 kg, 181.1 ± 6.4 cm) náhodně rozdělených do dvou skupin.</p>	<p>Studie (č. 7) se zúčastnilo 16 profesionálních vojáků (21,5 ± 0,9 let, 79,5 ± 6,4 kg, 181.8 ± 5,9 cm) náhodně rozdělených do dvou skupin.</p>

str. 46 Nicméně, do svalového jádra jsou zahrnuty i široký sval zádový a vzpřimovače páteře, které procházejí jádrem a spojují jej s pánví, nohama, rameny a pažemi.

str. 48 Jedním z možných způsobů, jak do odporového tréninku zařadit cviky na svalovou vyrovnanost je například využití antagonistické metody tréninku.

str. 60 Ačkoliv se změna v koordinaci pohybu, která byla pozorována u FCE a TSP, může zdát podivná, je v souladu se současnými myšlenkami řízení motoriky

str. 61 ...oba programy se zdají být prospěšné pro přímý kop

Nicméně, Svalové jádro zahrnuje několik klíčových svalů, které stabilizují trup a pánev, včetně vzpřimovačů páteře. Široký sval zádový je také důležitým svalovým spojením mezi trupem a horními končetinami.

Jedním z možných způsobů, jak kombinovat cviky při odporovém tréninku, je například využití antagonistické tréninkové metody.

Ačkoliv se změna v koordinaci pohybu, která byla pozorována u FCE a TSP, může zdát neobvyklá, je v souladu se současnými myšlenkami řízení motoriky

...oba pohybové programy přispěly ke zvýšení účinnosti přímého kopu...